

## Il libro. Diretto agli operatori sanitari ed ai genitori, sarà presentato alla Giunti Alimentazione e svezzamento del bimbo Maurizio Iaia propone una guida pratica

**CESENA.** “L'alimentazione complementare responsabile. Una guida allo svezzamento per educatori e operatori sanitari dell'infanzia”: questo il titolo della guida pratica e innovativa che **Maurizio Iaia**, pediatra di famiglia e di Comunità di Cesena, propone agli educatori e agli operatori sanitari dell'infanzia con l'obiettivo di accompagnare efficacemente i genitori nella delicata esperienza dello svezzamento dei loro bambini. Iaia presenterà il suo libro, edito da “Il pensiero scientifico Editore”, sabato 19 novembre alle 17.30 alla libreria Giunti (piazza Giovanni Paolo II), in un incontro aperto al pubblico.

Il libro è pensato principalmente come strumento per pediatri e infermieri pediatrici, che sono il punto di riferimento dei genitori che si avviano allo svezzamento dei figli, ma non mancano anche consigli e indicazioni rivolte ai genitori. Il tentativo è quello di dare risposte



precise, basate sulle evidenze scientifiche oltre che sulla lunga esperienza del dottor Iaia, alle quattro domande che di solito ogni genitore pone al pediatra quando si avvicina il momento dello svezzamento: quando introdurre il primo cibo solido? come proporre i primi alimenti solidi? quali alimenti scegliere? come regolarsi con le quantità?

Nel manuale viene presentata l'alimentazione complementare responsabile, in cui la parola “complementare” fa riferimento al fatto che l'inizio dello svezzamento e all'introduzione dei primi cibi solidi non è da intendersi in modo alternativo all'allattamento, mentre l'aggettivo

“responsiva” fa riferimento al ruolo attivo del genitore a cui si chiede interazione ed empatia e il rispetto delle capacità innate del bambino di segnalare se ha fame o è sazio, senza esercitare pressioni e consentendogli di manipolare il cibo. Particolare attenzione viene, inoltre, dedicata al ruolo del pediatra di famiglia nella prevenzione dell'obesità fin dalla prima infanzia. Dell'alimentazione complementare responsabile Maurizio Iaia ne parlerà, ad inizio dicembre, a Forlì nell'ambito del congresso internazionale dell'associazione Aepea dedicato alla prevenzione dei disturbi alimentari dalla gravidanza ai primi 3 anni di vita. (g.c.)

