

Prefazione

Quando discuto di medicina basata sulle evidenze (EBM) con i pazienti o in ambito pubblico, i miei interlocutori sono sempre sorpresi di scoprire che non si tratta di qualcosa che i medici non stiano già facendo routinariamente. Siamo sicuri che le decisioni mediche, con la rilevanza delle conseguenze che comportano, siano basate sulle migliori evidenze di ricerca disponibili? I pazienti possono essere perplessi circa una diagnosi o le abilità procedurali di un medico, ma raramente mettono in dubbio la sua capacità di accedere alla conoscenza. Sappiamo che la realtà è diversa. Come il Dr Nordenström ha sottolineato: “Oggi gli studenti di medicina e i professionisti hanno, a portata di mano, una enorme quantità di risorse informative; tuttavia molti si sentono incerti su come trovare gli articoli giusti da leggere ed ancor più incerti su come interpretare i dati scientifici”.

Vorrei sperare che tutti coloro che, ovunque, studiano le tematiche di salute siano attualmente radicati nei principi della pratica basata sulle evidenze. Tuttavia, sospetto che non sia ancora così – molte scuole mediche che conosco impiegano più tempo sulle inserzioni dei muscoli o sul ciclo di Krebs che sui principi dell'utilizzo del-

la ricerca medica al capezzale del paziente. Ed anche quando ciò viene insegnato può essere frequentemente visto come noioso. Questo vivace libretto fa sì che l'EBM sia al contempo attraente e semplice. L'analogia con il lavoro di indagine e lo stile confidenziale rendono la lettura molto agevole. Inoltre, malgrado il suo stile informale e la sua brevità, riesce a proporre molti degli elementi essenziali dell'EBM. Gli studenti potrebbero leggerlo in una sola sera, e sarebbero molto meglio equipaggiati a reperire e applicare la letteratura scientifica necessaria alla cura dei pazienti.

Spero che questo breve testo vi stimolerà a leggere più diffusamente sull'EBM, solo a condizione di essersi appropriati dei suoi fondamenti. Sono certo che ricorderete il FIRE attraverso l'approccio PICO e che porrete meglio le domande e realizzerete meglio le indagini. Naturalmente, il libro prevede giusto le misure fondamentali dell'EBM, e avrete bisogno di fare pratica, sperimentare e improvvisare per incorporare queste capacità come parte integrante del vostro continuo apprendimento medico. E potrete sentire Holmes dire, appoggiandosi sulla vostra spalla, "L'apprendimento, Watson, non ha mai termine. È una serie di lezioni con la più grande per ultima".

Paul Glasziou
Professor of Evidence-Based Medicine
University of Oxford