

INDICE

INTRODUZIONE	VII
1 • COSA VUOL DIRE ADVOCACY	1
Difendere e promuovere	2
Un diritto umano fondamentale	4
2 • IL MOVIMENTO PER LA DIFESA DELLA SALUTE MENTALE	11
Le origini	11
Gli sviluppi internazionali	13
Abbiamo bisogno di associazioni di tutela	14
C'è ancora molto da fare	16
3 • LA SITUAZIONE ITALIANA	17
La nascita del movimento di advocacy	18
Le associazioni di familiari di persone con disturbi mentali	22
Le associazioni di persone con disturbo mentale	24
La deistituzionalizzazione e la chiusura degli ospedali psichiatrici	27
La chiusura degli ospedali psichiatrici giudiziari	29
Le campagne in difesa della salute mentale	31
La campagna "StopOPG"	32
La campagna "...e tu slegalo subito"	33
La campagna per la conferenza nazionale per la salute mentale	34
<i>Appendice. Servizi e leggi sulla salute mentale</i>	38

4 • CHI PUÒ BENEFICIARE DELLE AZIONI IN DIFESA DELLA SALUTE MENTALE	45
La popolazione generale	46
Le associazioni di persone e familiari	47
Le associazioni civiche	50
Gli operatori sanitari e i professionisti della salute mentale	51
Le istituzioni e la politica	54
I media	60
I social media	62
Barriere alle azioni di difesa della salute mentale	64
5 • IN COSA CONSISTE LA SALUTE MENTALE CHE DOBBIAMO DIFENDERE	67
La salute mentale e le sue dimensioni	68
Percezioni e convinzioni intorno alla malattia mentale	70
Combattere stigma e discriminazione	71
Disturbo mentale e disabilità psicosociale	73
Riabilitazione, cura, promozione e prevenzione	76
La deistituzionalizzazione	77
La convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità	79
6 • COME AGIRE CONCRETAMENTE PER LA DIFESA DELLA SALUTE MENTALE	87
Informare la popolazione generale e le persone più direttamente coinvolte nella sofferenza mentale	88
Formare associazioni di familiari o di persone con disturbi mentali, professionisti della salute mentale, medici di medicina generale, amministratori locali, insegnanti di scuola, gruppi di attivisti per i diritti umani	90
7 • MISURARE L'IMPATTO DEGLI INTERVENTI DI DIFESA DELLA SALUTE MENTALE	99
CONCLUSIONI	105
PER SAPERNE DI PIÙ	109