

# Prefazione

Negli ultimi decenni il rapido progresso delle conoscenze ha reso obbligatoria la super-specializzazione che, complice l'evoluzione culturale meccanicista e relativistica della medicina, ha causato la frammentazione del sapere medico. Oggi ci sono specialisti di malattie, organi o tecniche, e chi è esperto, conoscitore e responsabile di una parte del problema del malato molto raramente si assume la responsabilità della cura globale della salute del malato nella sua complessità. La frammentazione della conoscenza genera così l'irresponsabile ignoranza del malato o relativismo medico, che cura le malattie e non i malati. La conseguenza è che talora la terapia per la lesione organica svincolata dalla visione d'insieme della persona risulta peggiore della malattia.

Nella realtà esistono solo i malati, le malattie sono entità astratte, definite per necessaria semplificazione strumentale. Inoltre, la sofferenza del malato ha sempre molteplici cause: genetiche, biologiche, ambientali, culturali, relazionali, sociali e psicologiche. Allo stesso modo la salute è unica ma tridimensionale: fisica, relazionale e psichica. La buona e vera cura del malato va perciò basata sul sinergico lavoro di squadra di più specialisti, esperti in settori tecnico-disciplinari diversi guidati dalla supervisione responsabile e prudente di un Medico con la "M" maiuscola che sappia assumersi la responsabilità di coordinare il progetto di cura globale del malato nella sua complessità.

Gianni Testino è un Medico raro, che sa coniugare la grande pluriennale competenza ed esperienza specialistica personale di epatologo con la capacità di visione d'insieme del malato e inoltre sa operare con re-

sponsabile prudenza e saggezza per cercare di correggere, modificare le condizioni ambientali, culturali e sociali che sono alla base della malattia.

Patologia alcol-correlata e tabagismo sono due facce della stessa medaglia che produce danni alla salute umana, sofferenze e malattie per cause biologiche, culturali, storiche e sociali molto simili. La società civile ha preso consapevolezza del problema globale del tabagismo e ha iniziato a reagire concretamente con azioni legislative per promuovere una cultura comportamentale idonea a prevenirlo. Ahimé, non è ancora successa la stessa cosa per l'alcol che rimane irresponsabilmente promosso da una cultura, assordata dal gigantesco business globale, legato alla produzione di massa delle bevande alcoliche.

In questo libro Gianni Testino propone ai lettori di qualsiasi estrazione culturale in modo accattivante, semplice ed esauriente le conoscenze e informazioni storiche e medico-scientifiche che dimostrano come il problema alcol-correlato sia allo stesso tempo una disfunzione culturale e una grave malattia sociale e non solo una malattia individuale, e per questo vada affrontato come problema di salute generale. Grazie alla grande esperienza maturata in anni di concreta, eccellente pratica clinica Gianni propone le linee guida per i comportamenti terapeutici essenziali per la cura della persona e utilissime e sagge indicazioni per le doverose azioni sociali e legislative che sono necessarie per la cura vera e consapevole della patologia da alcol.

**FERRUCCIO BONINO**

Professore ordinario di Gastroenterologia, Università degli Studi di Pisa  
Direttore Clinica Medica, Policlinico di Pisa