

CONVEGNI



La Marea

Clare Helen Welsh
e Ashling Lindsay
La Pulce Edizioni
Sant'Arcangelo
di Romagna (RN), 2019
26 pag., 16 euro

“La mamma dice che i ricordi del nonno sono come la marea. Certe volte tanto veri e vicini da poterli toccare. Altre volte lontani e irraggiungibili”; un nonno che perde la memoria e pian piano anche i

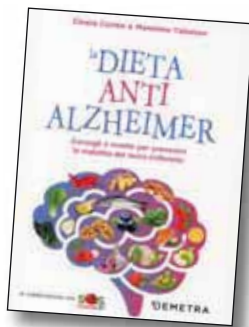
ricordi e una nipotina che impara a stargli accanto in questa nuova dimensione: è questa la storia raccontata, delicatamente e poeticamente, in questo libro illustrato per bambini. Il senso del racconto è che l'Alzheimer può portare via i ricordi che man mano tendono a svanire, ma non può cancellare i sentimenti e l'amore che sono il bene più prezioso e la base sui cui fondare i rapporti familiari che necessariamente, dopo la diagnosi, cambiano.



Singapore
**34° CONFERENZA
INTERNAZIONALE ADI**
19-21 marzo 2020
www.adi2020.org

La Dieta anti Alzheimer

Cinzia Cuneo
e Massimo Tabaton
Giunti Demetra
Firenze, 2019
189 pag., 16 euro



È possibile prevenire l'Alzheimer con una dieta appropriata? I più recenti studi scientifici hanno dimostrato che adottare corretti stili di vita può ridurre di circa il 30% il rischio di sviluppare la demenza. Questo

piccolo manuale spiega come fare, illustrando innanzitutto i meccanismi biologici che sono alla base della demenza e fornendo quindi un programma di nutrizione equilibrato che spiega quali sono gli alimenti da scegliere per mangiare in modo corretto e prevenire così il decadimento cognitivo. All'interno si trovano anche molte ricette che, dalla colazione fino al dolce, dimostrano che un'alimentazione sana può essere anche gustosa.



Firenze
**20° CONGRESSO
NAZIONALE AIP**
23-25 APRILE 2020
www.psicogeriatría.it

Alzheimer Badanti, caregiver e altre creature leggendarie

Eleonora Belloni
Il pensiero scientifico
Editore
Roma, 2019
266 pag., 24 euro



Ogni persona affetta da demenza ha intorno a sé un mondo composto da familiari e badanti, i cosiddetti caregiver, coloro che di fatto si fanno carico della persona

quotidianamente, con impegno e con affetto. Eleonora Belloni sceglie di dar voce a queste persone, ai loro sentimenti e alle loro esperienze: quelli che emergono sono spunti e riflessioni che non solo servono a dare informazioni utili e pratiche per chi affronta la stessa situazione, ma soprattutto aiutano a combattere lo stigma e l'isolamento che ancora circondano le persone con demenza e le loro famiglie. Completa il volume la Carta dei diritti del malato di Alzheimer e una bibliografia ragionata contenente anche molti siti utili.



Amsterdam, Olanda
**AAIC ALZHEIMER'S
ASSOCIATION
INTERNATIONAL
CONFERENCE**
25-30 luglio 2020
www.alz.org/AAIC

LASCERÒ I MIEI BENI ...



Il lascito testamentario, grande o piccolo, è uno dei modi con cui potete dare il vostro aiuto. E' la fonte di entrate più importante per le associazioni di volontariato. Sapere che si potrà contare su entrate future ci permette di programmare in anticipo e dedicarci a progetti a lungo termine. Se desiderate ulteriori informazioni su come ricordare la Federazione

Alzheimer Italia nel vostro testamento telefonate allo 02.809767
e-mail: info@alzheimer.it. Vi ringraziamo per aver pensato a noi.

ALZHEIMER ITALIA

Direttore responsabile: *Gabriella Salvini Porro*
Coordinamento redazionale: *Le Acrobate - idee parole comunicazione*

In redazione: *Francesca Arosio, Mariarosaria Liscio, Silvia Panzarin, Mario Possenti, Alessandra Tonini*

Segreteria: *Emanuela Nonna*

Editore: *Alzheimer Milano*
Via Alberto da Giussano 7 - 20145 Milano
Tel. 02/809767 r.a., fax 02/875781
e-mail: info@alzheimer.it
www.alzheimer.it

Stampa: *Fuced S.r.l. - Oggiono (LC)*
Regist. Tribunale di Milano n° 862, 14/12/1991