

Indice

Presentazione, Michele Farina	VII
Introduzione, Mondi sconosciuti	XI
1. Cosa intendiamo quando parliamo di demenza?	1
La nonna ha la teresina	8
<i>Percorsi ad ostacoli</i>	13
<i>“È la vecchietta, non preoccuparti, poi passa”</i>	20
Avrebbe un antidoto per l'Alzheimer?	29
“Non sono una macchina da revisionare!”	39
2. Non è un paese per vecchi, tantomeno con demenza	49
“Non ho mai visto tanti malati come in Italia”	61
Quando l'Alzheimer fa notizia	67
3. Racconti di demenza	73
Biografie distrutte	81
Perdersi	87
Ricostruire il senso	96
4. Avrò cura di te	103
“Non che voglia augurare la morte a mio papà, ma...”	104
<i>La cura e il suo contrario</i>	117
La malattia più difficile	120
Portami a casa	123
Tutto è perduto?	128

5. Mi chiamo Giovanni e ho l'Alzheimer	131
Tu cosa provi?	133
<i>Bambini incapaci</i>	138
<i>A misura d'uomo</i>	143
<i>Conversare con l'Alzheimer</i>	154
E chi sostiene me?	160
6. Familiari e badanti	163
Mia madre è malata	173
<i>Brancolare nel buio</i>	173
<i>I panni sporchi si lavano in famiglia</i>	177
<i>I soldi non bastano</i>	180
<i>“Mi ci sono voluti anni per accettare”</i>	184
Signora rumena referenziata	190
<i>Un salto nel vuoto</i>	190
<i>50 sfumature di nero</i>	193
<i>“Speriamo che la mia testa tenga ancora”</i>	200
L'alba dentro l'imbrunire	205
41 stadi di San Siro	210
7. Noi tre	217
La pazienza è la virtù dei forti	218
Melodie, disarmonie	225
<i>“Vattene via!”</i>	226
<i>“I baffi di mio padre sono sacri”</i>	230
<i>“Trattatela come una regina”</i>	233
<i>Una di famiglia</i>	239
Grazie di tutto	245
Carta dei diritti del malato di Alzheimer	249
Appendice, <i>Una coppia di caregiver allo specchio</i>	251
Bibliografia ragionata	255
Ringraziamenti	265