

## Celiachia e dieta mediterranea senza glutine

Di **Letizia Saturni e Gianna Ferretti**,  
Il Pensiero Scientifico Editore



È stato definito "un agile e funzionale manuale di approfondimento degli aspetti nutrizionali della dieta senza glutine". Infatti è il primo libro interamente dedicato alla celiachia e alla dieta mediterranea intesa come alimentazione corretta e sano stile di vita. Per i celiaci, dunque, doppiamente importante, perché scardina un radicato pregiudizio, cioè che la dieta alimentare senza glutine sia sinonimo di rinuncia, privazione e discriminazione. Le autrici hanno voluto fornire uno strumento di supporto e di consultazione per il medico e il paziente valorizzando il modello alimentare ai fini della prevenzione delle patologie dismetaboliche, degenerative o cardiovascolari. Il testo è arricchito da numerose tabelle esemplificative, allo scopo di favorire un'immediata comprensione delle nozioni presentate per tradurle con efficacia nella pratica quotidiana. Per info: Il Pensiero Scientifico Editore, tel. 06/862821, [www.pensiero.it](http://www.pensiero.it)

## ERRATA CORRIGE

Nella ricetta del certosino o pan-speciale bolognese pubblicato a pag. 62 di più CUCINA 66 dicembre/gennaio non è indicato il punto in cui mettere il cioccolato fondente tritato, che va aggiunto insieme a tutti gli altri ingredienti prima del miele e della frutta candita. Ce ne scusiamo con i lettori.



## indirizzi

Si ringraziano **BALDASSARE AGNELLI** [www.pentolefagnelli.it](http://www.pentolefagnelli.it) e **MONETA** [www.moneta.it](http://www.moneta.it) per gli strumenti di cottura.

- **BITOSSI**, tel. 0571/54511, [www.bitossihome.it](http://www.bitossihome.it)
- **BORMIOLI ROCCO**, tel. 0524/5111, [www.bormiolirocco.com](http://www.bormiolirocco.com)
- **CERAMICA ARTISTICA SOLIMENE VINCENZO**, tel. 089/210243 [www.ceramicasolimene.it](http://www.ceramicasolimene.it)
- **CERAMICHE VIRGINIA**, tel. 0571/671156, [www.ceramichevirginia.it](http://www.ceramichevirginia.it)
- **FASANO** tel. 0995/661037, [www.fasanocnf.it](http://www.fasanocnf.it)
- **FRATELLI GUZZINI**, tel. 071/9891, [www.fratelliguzzini.com](http://www.fratelliguzzini.com)
- **HI LISA BY IPAC**, tel. 0573/919074, [www.ipacitaly.it](http://www.ipacitaly.it)
- **IVV**, tel. 055/944444, [www.ivvnet.it](http://www.ivvnet.it)
- **LINUM ITALY, CONCETTI E DESIGN**, tel. 055/7331262, [info@linum-italia.com](mailto:info@linum-italia.com)
- **OMADA BY ADAMO**, tel. 071/721081, [www.omadadesign.com](http://www.omadadesign.com)
- **PRIMO' GI**, tel. 0424/33513, [www.primogi.com](http://www.primogi.com)
- **TOGNANA PORCELLANE**, tel. 0422/6721, [www.tognanaporcellane.it](http://www.tognanaporcellane.it)
- **VILLA D' ESTE**, tel. 0774/502249, [www.villadestehome.it](http://www.villadestehome.it)

## Prossimamente

Più CUCINA n. 68 Aprile/Maggio sarà in edicola il 23 Marzo

### Menù di Pasqua

Le ricette per rinnovare con gusto la tavola della Pasqua.

#### Che buona la pasta fresca

La preferite di semola o all'uovo? Scegliete quella che soddisfa il vostro gusto e proponetela con sughi sfiziosi ed invitanti.



#### Secondi piatti

Cosa si nasconderà sotto una crosticina dorata? Sorprese "da leccarsi i baffi".



#### Patate, piatto forte

Crocchette, gattò e tanto altro: quando le patate diventano un piatto unico.

#### Cottura a vapore

Sana e salutare, ma anche molto gustosa.

#### Speciale "Campania"

Lasciatevi conquistare dalle meraviglie enogastronomiche della Campania e seguitemi nella realizzazione dei suoi piatti indimenticabili.

#### Pesce e ortaggi: una coppia infallibile

Il pesce sarà ancora più buono se gustato in compagnia degli ortaggi di primavera.

#### Profumo di vaniglia

Inconfondibile e avvolgente: il profumo della vaniglia vi ammalerà e donerà ai dolci note profumate.



In più:

- In cucina con lo Chef
- Gli abbinamenti con i vini
- L'Agenda del mese