



Il libro

di Paola Emilia Cicerone

Le parole del medico? Valgono più di un tesoro

Non mi ha neanche chiesto come stavo e se l'intervento mi faceva paura». Il commento di una paziente dopo una visita, citato da Silvana Quadrino, psicoterapeuta e counsellor, rievoca un'esperienza comune. Succede spesso di uscire insoddisfatti dal colloquio col medico, senza essere riusciti a esprimere i propri bisogni. Sono i temi che affronta *Il dialogo e la cura. Le parole tra medici e pazienti* (Il **Pensiero Scientifico** Editore 2019), pensato per aiutare curati e curanti a capirsi meglio, e spiegare cosa si ha diritto di chiedere quando si sta male. Per trasformare la terapia in un terreno condiviso in cui malati, medici e familiari cerchino insieme la strada migliore, tenendo conto del tempo che è poco, e che proprio per questo va usato bene. Ascoltare il punto di vista del paziente, non giudicando ma trattandolo come un alleato, ricorda l'autrice, serve a individuare un percorso di cura efficace. Anche, forse soprattutto, quando si devono comunicare cattive notizie.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

