

LUG
04
11.35

La dieta mediterranea ai tempi della crisi

MOLISE | 11:35 AM | VIA  ILNUOVOMOLISE.IT

CAMPOBASSO - Tempi di crisi, di risparmio, si taglia sul cibo rinunciando alla qualità. Junk food e pigrizia producono sovrappeso e obesità, fattori di rischio per malattie cardiovascolari, artrosi, diabete, tumori: un attentato alla salute. Ma ammalarsi costa, e non solo al sistema sanitario. Che fare? La giornalista Marialaura Bonaccio e Giovanni de Gaetano, direttore dei Laboratori di Ricerca della Fondazione "Giovanni Paolo II" di Campobasso, ci guidano con il libro *La dieta mediterranea ai tempi della crisi* tra studi epidemiologici e programmi governativi di diversi Paesi (dalla Finlandia all'Australia) alla "ri-scoperta" della dieta mediterranea: dall'innamoramento di Ancel Keys per il nostro Sud al manifesto della Med-diet, dalle leggende sui saggi bevitori al riconoscimento Unesco che proclama la dieta mediterranea "Patrimonio culturale immateriale dell'umanità". Per secoli scudo protettivo della nostra salute, la dieta mediterranea appare oggi in via di estinzione, ma è anche l'unica opportunità in grado di dare risposte concrete per arginare la deriva della salute di mezzo mondo: basta saperla "ascoltare" attivando progetti di educazione alimentare e prevenzione. Il volume è edito da Il **Pensiero Scientifico** Editore di Roma, con la prefazione di Silvio Garattini.

[Tweet](#) [crisi](#) [tempi](#) [mediterranea](#) [dieta](#)  Partono i saldi, nel segno della crisi

-  **Brescia - Lombardia, con la crisi è boom di rapine** | LombardiaNews
-  **L'altra metà del mondo muore a causa della nostra opulenza anche in tempo di crisi**
-  **Alfano e assessori soddisfatti dell'operato sebbene la crisi**
-  **L'astronomo Salvaterra: «La profezia dei Maya? Mi fa più paura la crisi»**
-  **Aziende in crisi - Eaton: la situazione a fine anno**
-  **Capodanno: tra crisi e divieti 'reggono' vendite fuochi d'artificio**
-  **Capodanno: discoteche reggono a crisi, si balla ma con occhio a portafoglio**
-  **Capodanno: discoteche reggono a crisi, si balla ma con occhio a portafoglio**
-  **Capodanno: discoteche reggono a crisi, si balla ma con occhio a portafoglio**
-  **Crisi e meteo, calo di iscritti alla Ciaspolada**
-  **Capodanno: Confesercenti, veglione di crisi, 86% italiani resta a casa**
-  **Capodanno: Confesercenti, veglione di crisi, 86% italiani resta a casa**
-  **Capodanno: Confesercenti, veglione di crisi, 86% italiani resta a casa**
-  **Decreto 81, Petrone: Caldoro in preda a crisi schizoide**

Inserisci la tua email:

Subscribe

Iscriviti alla Newsletter quotidiana

Cerca.. GO

notizie per regione

Abruzzo

Basilicata

Calabria

Campania

Emilia Romagna

Friuli Venezia Giulia

Lazio

Liguria

Lombardia

Marche

Molise

Piemonte

Puglia

Sardegna

Sicilia

Toscana

Trentino Alto Adige

Umbria

Valle D'Aosta

Veneto

today people

Mario Monti

Sara Tommasi

Sergio Marchionne

Mario Balotelli

Raffaella Fico

Jessica Alba