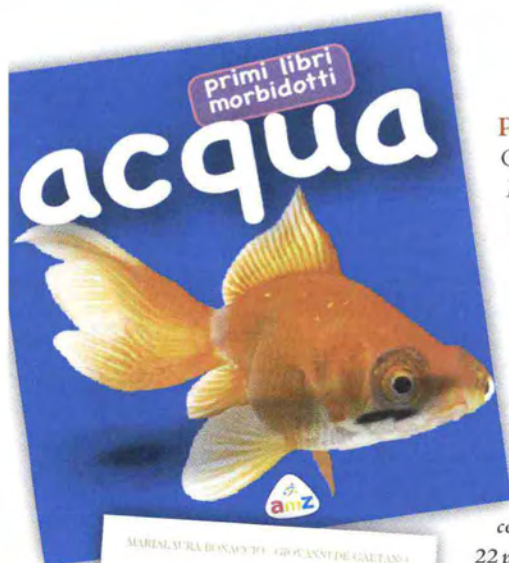


Libri

**PRIMI INCONTRI**

Quattro mondi, *Acqua*, *Nanna*, *Fattoria* e *Giochi*, tutti da scoprire grazie a questa collana creata apposta per aiutare i più piccoli a conoscere tanti mondi fantastici con immagini fotografiche e fondi colorati di grande appeal. Libri (con copertina imbottita) per osservare, imparare e scoprire.

Acqua

AMZ-De Agostini

collana "Primi libri Morbidotti",
22 pagg., € 4,90).

**LA CRISI A TAVOLA**

In tempo di crisi sono in molti a non acquistare più il cibo di qualità e, soprattutto, quello che fa bene. Per esempio, le famiglie a reddito più basso non consumano quasi più olio di oliva e verdure e limitano carni bianche e cereali. E non è un caso che molti tra questi consumatori fanno i conti con il rischio (reale) dell'obesità. Ma al di là dell'estetica, questa scelta può compromettere seriamente la salute. Che fare? Ancora una volta privilegiare la dieta mediterranea,

scudo protettivo della nostra salute. E ancora, ricordare che il risparmio a tavola incomincia dall'eliminazione degli sprechi.

La dieta mediterranea ai tempi della crisi

di Marialaura Bonaccio e Giovanni de Gaetano (*Il Pensiero Scientifico Editore*, 145 pagg., € 14).

LA STAR DEL CIRCO

Manco a dirlo è l'elefante protagonista, con la sua lunga proboscide, della copertina di questo libro in stoffa. Sempre lui a dare il benvenuto alle pagine illustrate, tutte da scoprire, che lo compongono. Infatti grazie a diversi motivi, suoni, colori, materiali e attività, il volume favorisce lo sviluppo dei sensi, l'abilità motoria e la voglia di esplorare dei piccoli lettori.

Leka Circkus

(Ikea, € 10,07, www.ikea.com)

UN INCONTRO

L'autrice, nota soprattutto, anche al pubblico italiano, per il grande successo ottenuto con *La libreria del buon romanzo*, offre ai suoi lettori ancora una storia parigina. Ma questa volta a essere protagoniste sono due donne che più diverse non si può: Edith e Fadila. La prima è una signora della buona società che decide di insegnare a leggere e a scrivere alla seconda, la sua domestica di origine marocchina. Da questo incontro atipico, ma intenso scaturisce un profondo sentimento di amicizia e stima, più forte delle differenze sociali e culturali.

Mandorle amare

di Laurence Cossé

(Edizioni E/O 176 pagg., € 17).



Un libro sull'amicizia, un saggio illuminante e due proposte per i più piccini