

Indice

PREFAZIONE , <i>Giorgio Bert</i>	IX
INTRODUZIONE	1
PRIMA PARTE – OSSERVAZIONI	5
PRIMA OSSERVAZIONE Patologie disnutrizionali: dieta e stile di vita nelle raccomandazioni <i>evidence-based</i>	7
SECONDA OSSERVAZIONE Difficoltà alla traslazione delle evidenze scientifiche: punti critici dei programmi finalizzati all'educazione alimentare	15
TERZA OSSERVAZIONE Globalizzazione e nuovi costumi alimentari	23
QUARTA OSSERVAZIONE Terapia nutrizionale culturalmente efficace	31
QUINTA OSSERVAZIONE Aderenza ai consigli alimentari: la cucina tradizionale strumento di <i>health management</i>	37

SESTA OSSERVAZIONE Nuove teorie psicologiche: dalla necessità al piacere del mangiare. Il rapporto mente-cervello	43
SECONDA PARTE – DIVAGAZIONI	49
PRIMA DIVAGAZIONE I libri di cucina della mia biblioteca	51
SECONDA DIVAGAZIONE Da Leonardo ad Arcimboldo	59
TERZA DIVAGAZIONE Altri libri di cucina	65
QUARTA DIVAGAZIONE Alimentazione e piacere	75
QUINTA DIVAGAZIONE Da Eva alla strega di Portobello	87
SESTA DIVAGAZIONE Filmografia recente	95
CONCLUSIONI: LA CULTURAL COMPETENCE COME TRAIT D'UNION TRA SCIENZA E SOCIETÀ	115
POSTFAZIONE, Luca Aimetti	121
BIBLIOGRAFIA	127