
Indice

| | |
|---|------|
| Presentazione , <i>Eugenio Del Toma</i> | XV |
| Introduzione , <i>Giuseppe Fatati</i> | XVII |
| PARTE PRIMA. NUTRIZIONE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE | |
| 1. La valutazione del bilancio energetico e del fabbisogno nutrizionale <i>Francesco Leonardi, Giovanni Portelli, Pietro Morini</i> | 3 |
| 2. Microbiota intestinale, salute e malattia <i>Franca Marangoni, Andrea Poli</i> | 19 |
| 3. Dallo sviluppo del gusto alla corretta alimentazione <i>Giuseppe Morino, Federica Casile, Maria Rita Spreghini</i> | 31 |
| 4. La dieta mediterranea, patrimonio immateriale dell'umanità <i>Maurizio Battino, Luca Mazzoni, Francesca Giampieri</i> | 47 |
| 5. Le diete commerciali <i>Anna Rita Sabbatini, Giulia Cannillo</i> | 59 |
| 6. I nutraceutici <i>Arrigo F.G. Cicero, Federica Fogacci</i> | 67 |
| 7. Gli antiossidanti nell'alimentazione moderna <i>Gianna Ferretti, Tiziana Bacchetti, Enrico Bertoli</i> | 77 |
| 8. Nutrigenetica, nutrigenomica, epigenetica <i>Elisabetta Manfredi</i> | 89 |
| 9. Alimentazione e cancro: linee-guida del World Cancer Research Fund <i>Annalisa Alessiato, Maria Luisa Amerio</i> | 101 |
| 10. Bioetica, nutrizione e diabete <i>Marco Tagliaferri</i> | 113 |
| 11. Attività fisica e salute <i>Michelangelo Giampietro, Erminia Ebner, Maria Lorena Tondi, Giovanni Caldarone</i> | 123 |

PARTE SECONDA. OBESITÀ E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- | | |
|---|-----|
| 12. Epidemiologia dell'obesità e sostenibilità alimentare | 161 |
| <i>Giuseppe Fatati</i> | |
| 13. L'obesità nel bambino e nell'adolescente | 171 |
| <i>Maria Antonia Fusco, Maria Grazia Carbonelli, Daniela Pollakova</i> | |
| 14. Sovrappeso, obesità e cuore | 187 |
| <i>Roberto Cemin, Lucio Lucchin</i> | |
| 15. Terapia dietetica nel paziente adulto obeso | 203 |
| <i>Maria Antonia Fusco</i> | |
| 16. La terapia farmacologica dell'obesità | 211 |
| <i>Fabrizio Muratori, Federico Vignati, Domenico Pellegrino, Gianleone Di Sacco</i> | |
| 17. Il trattamento chirurgico della grave obesità | 251 |
| <i>Maria Grazia Carbonelli, Barbara Neri</i> | |
| 18. L'obesità osteosarcopenica | 259 |
| <i>Mariangela Rondanelli, Vittoria Infantino, Mara Nichetti, Daniele Spadaccini, Simone Perna</i> | |
| 19. Iniziative di management: l'Obesity Day | 267 |
| <i>Giuseppe Fatati</i> | |
| 20. I disturbi alimentari | 277 |
| <i>Massimo Vincenzi, Elisa Pasquini, Barbara Paolini</i> | |
| 21. La patologia dermatologica nei soggetti affetti da obesità e disturbi alimentari | 295 |
| <i>Manuela Papini, Lorenzo Cassiani</i> | |

PARTE TERZA. IL DIABETE

- | | |
|--|-----|
| 22. Il diabete: definizione, epidemiologia e classificazione | 309 |
| <i>Giuseppe Fatati</i> | |
| 23. Diabete di tipo 2 e «bilancia dello stress» | 323 |
| <i>David Lazzari</i> | |
| 24. La dieta nel paziente diabetico | 333 |
| <i>Mario Parillo, Patrizia Zuliani</i> | |
| 25. Il counting dei carboidrati | 345 |
| <i>Sergio Leotta, Lucia Fontana</i> | |
| 26. La terapia farmacologica non insulinica del diabete di tipo 2 | 355 |
| <i>Giuseppe Fatati</i> | |

| | |
|---|-----|
| 27. La terapia insulinica | 367 |
| <i>Giuseppe Fatati, Agnese Di Donato, Mario Parillo</i> | |
| 28. Il diabete nell'anziano e il rischio di ipoglicemia | 377 |
| <i>Ilenia Grandone, Giuseppe Fatati</i> | |
| 29. Diabete e Ramadan | 389 |
| <i>Natalia Visalli, Sergio Leotta, Giuseppe Fatati</i> | |
| 30. La chirurgia metabolica | 399 |
| <i>Amilcare Parisi, Stefano Trastulli</i> | |
| 31. Nutrizione, malattia di Parkinson e diabete mellito | 407 |
| <i>Michela Barichella, Erica Cassani, Valentina Ferri, Laura Iorio</i> | |
| 32. Terapia insulinica e nutrizione artificiale | 417 |
| <i>Giuseppe Fatati, Mario Parillo</i> | |
| 33. Terapia cellulare e molecolare del diabete di tipo 1: stato attuale e prospettive future | 429 |
| <i>Riccardo Calafiore, Pia Montanucci, Massimiliano Cavallo, Giuseppe Basta</i> | |
| PARTE QUARTA. PATOLOGIE DISNUTRIZIONALI E STRATEGIE CORRELATE | |
| 34. La malattia celiaca | 443 |
| <i>Barbara Paolini, Irene Del Ciondolo, Massimo Vincenzi</i> | |
| 35. Le intolleranze alimentari: corretta diagnosi | 453 |
| <i>Barbara Paolini, Barbara Martinelli, Chiara Campanini, Massimo Vincenzi</i> | |
| 36. Trattamento dietetico della sindrome dell'intestino irritabile | 465 |
| <i>Massimo Vincenzi, Lucia Ceccarelli, Barbara Paolini</i> | |
| 37. Insufficienza respiratoria e problematiche nutrizionali | 473 |
| <i>Claudio Tubili, Giuseppe Fatati, Eva Mirri, Giuseppe Brunetti, Daniela Pollakova</i> | |
| 38. L'osteoporosi | 489 |
| <i>Stefano Coaccioli, Giuseppe Fatati, Luca Di Cato, Anna Panaccione, Eva Mirri</i> | |
| 39. Strategie nutrizionali e ipertensione | 509 |
| <i>Giuseppe Fatati</i> | |
| 40. Diagnosi e terapia delle dislipidemie | 519 |
| <i>Marcello Arca</i> | |
| 41. Steatosi epatica non alcolica | 539 |
| <i>Maria Antonia Fusco, Maria Grazia Carbonelli, Francesca Alessandrini</i> | |
| 42. Le iperuricemie | 549 |
| <i>Antonio Caretto, Valeria Lagattolla</i> | |

| | |
|--|-----|
| 43. Il trattamento dietetico nutrizionale nella malattia renale | 569 |
| <i>Riccardo Maria Fagugli, Francesca Trivelli, Sara Battistoni</i> | |
| La malattia renale cronica | 569 |
| La dieta e l'approccio alternativo alla dialisi | 586 |
| La nutrizione nell'insufficienza renale acuta | 591 |
| 44. La malnutrizione nell'anziano istituzionalizzato | 597 |
| <i>Andrea Pezzana, Cristina Boggio, Natascia Rosolin, Maria Luisa Amerio</i> | |

PARTE QUINTA. LA NUTRIZIONE ARTIFICIALE

| | |
|--|-----|
| 45. La nutrizione artificiale: dallo screening alle complicanze | 603 |
| <i>Stefania Bianchi, Debora Terracina, Maria Luisa Amerio, Paolo Avagnina, Marco Tinivella, Elisa Tiozzo, Rosalba Galletti, Anna Maria Costantino, Andrea Pezzana, Daniela Vassallo, Giuseppe Malfi, Stefania Brovero, Augusta Palmo, Maria Cristina Da Pont, Anna Demagistris, Giampaolo Birotti, Alessandro Collo, Edda Cava, Fulvia Protta, Sergio Riso, Isabella Cammarata</i> | |
| Screening dello stato nutrizionale | 603 |
| Nutrizione enterale: indicazioni, formulazioni e nuove opzioni terapeutiche | 610 |
| Vie di accesso della nutrizione enterale | 616 |
| Complicanze della nutrizione enterale | 620 |
| Nutrizione enterale per os: Oral Nutritional Supplements | 625 |
| Introduzione alla nutrizione parenterale | 632 |
| Accessi per nutrizione parenterale | 634 |
| Soluzioni nutritive per nutrizione parenterale | 645 |
| Complicanze metaboliche della nutrizione parenterale | 650 |
| Nutrizione artificiale domiciliare | 658 |
| 46. Nutrizione e oncologia | 665 |
| <i>Concetta Finocchiaro</i> | |
| 47. Indicazioni dietetiche e nutrizionali in corso di disfagia orofaringea | 671 |
| <i>Samir Giuseppe Sukkar, Raffaella Gradascchi</i> | |
| 48. Ruolo della nutrizione nel processo di guarigione delle lesioni cutanee | 683 |
| <i>Filippo Valoriani, Emanuela Zagallo, Anna Rita Sabbatini, Maria Luisa Amerio</i> | |
| 49. I protocolli ERAS e l'immunonutrizione | 693 |
| <i>Giuseppe Fatati</i> | |

APPENDICI

| | |
|--|-----|
| Appendice 1. Le nuove tecnologie nel paziente ospedalizzato | 707 |
| <i>Giuseppe Fatati, Antonio Caretto, Lucia Fontana, Sergio Leotta, Giuseppe Marelli, Eva Mirri, Mario Parillo, Massimiliano Petrelli, Giuseppe Pipicelli, Claudio Tubili</i> | |
| Appendice 2. Enhanced Recovery After Surgery (ERAS): un nuovo approccio multidisciplinare nel perioperatorio | 715 |
| <i>Daniela Vassallo, Monica Rolfo, Ilaria Bachini, Paola Coata, Maria Luisa Amerio</i> | |