

# *Indice*

Prefazione	XIII
L'oncologo è un coach	1
Against the Pain	5
La Simultaneous Care secondo Ettore	7
Quella volta a Livorno	13
Come voleva il Professore	15
Il nostro piano partita	23
Giocare aggressivi	25
Giocare semplice	29
Lo schema #4 del Vate	35
Giocare flessibili	37
Attenzione al tiro da 3 punti!	43
Il Triangolo di Tex	49
Una domenica da leoni	55
La borsa del coach	59

<i>Il nostro playbook</i>	61
Anoressia/cachessia	62
Ansia	65
Astenia	67
Delirio	68
Depressione	71
Depressione respiratoria	73
Diarrea	74
Dispnea	76
Dispnea: breakthrough	78
Dolore: valutazione	79
Dolore: come iniziare una terapia	80
Dolore: gli adiuvanti	81
Dolore: breakthrough cancer pain (BTcP)	82
Dolore: rotazione degli oppioidi	85
Dolore: titolazione rapida endovena	86
Insonnia	88
Ipertensione endocranica	89
Nausea e vomito	91
Occlusione intestinale	92
Prurito	94
Sedazione palliativa	96
Singhiozzo	99
Sonnolenza	101
Stipsi	103
Sudorazione	104
Tenesmo	106

Tosse produttiva	107
Tosse secca	108
Valutazione del paziente	109
Xerostomia	112
Appendice. Dialogo con il Vate	115
Bibliografia	125