

Indice

Prefazione	IX
Introduzione	XIII
Ciccione... a chi?!	1
I tanti perché del sovrappeso	15
Tutti tondi in famiglia?	19
Allarme? Sì, ma con giudizio	23
Ecosistema bambino, oggi	35
Euro e sovrappeso	47
Il gatto e la volpe in società	59
Modelli per genitori modello	73
L'ambulatorio del pediatra: una postazione importante	83
In pagella, sufficiente, buono, distinto... per BMI	91
Insegnare agli insegnanti? I sorprendenti risultati di un questionario	119
Le funzioni del comportamento	127
La prevenzione: un background di esperienze	135
Un modello per la prevenzione a scuola: luci e ombre	141
Se il sovrappeso c'è già. Chi fa cosa e come?	169
Bibliografia	197