

Pediatri per un mondo possibile

Le generazioni future, a partire da quella dei bambini di oggi, potrebbero trovarsi a pagare l'attuale sconsiderata amministrazione delle risorse della terra. L'opinione pubblica, i genitori e gli stessi bambini dovrebbero esserne consapevoli e far sentire la loro voce, ma dovrebbero anche iniziare a fare la loro parte, per contribuire a un ambiente più sano, alla salute e al benessere della nostra e delle altre popolazioni.

Per queste ragioni un gruppo di pediatri italiani ha lanciato l'iniziativa *Pediatri per un mondo possibile* (PUMP): per dare alle famiglie un'informazione puntuale sui temi che riguardano l'ambiente e il futuro del mondo, e per proporre azioni educative anche piccole, ma con contenuti concreti.

Le azioni proposte

- ✘ Fare a meno di prodotti inutili, usare pochi prodotti per diverse pulizie.
- ✘ Utilizzare spruzzino con acqua e aceto (di mele ha meno odore), ottimo come sgrassatore e anticalcare.
- ✘ Utilizzare panni di microfibra, permettono di ridurre la quantità di detersivo utilizzata.
- ✘ Utilizzare acqua calda e TEMPO. Lasciare agire i detersivi permette un risultato migliore con meno prodotto.
- ✘ Usare i guanti, qualsiasi sostanza passa attraverso la pelle e viene assorbita dal nostro organismo.
- ✘ Scegliere là dove possibile detersivi biologici altamente biodegradabili, sono meno tossici e hanno un minor impatto sull'ambiente.
- ✘ Rispettare o anche ridurre le dosi consigliate, spesso si ottengono risultati analoghi e si risparmia!
- ✘ Utilizzare prodotti concentrati e ricariche, durano più a lungo e si producono meno rifiuti.



I pieghevoli
possono essere
scaricati e stampati
all'indirizzo:
<http://www.pensiero.it/ACP/>

In collaborazione con
**Il Pensiero
Scientifico
Editore**
www.pensiero.it

Detergenti: inquinano la nostra casa e il nostro ambiente, possono essere tossici e causare danni alla salute... impariamo a usarli meno e meglio



QUOTIDIANAMENTE USIAMO E SPRECHIAMO DETERSIVI

Invitati da pubblicità ingannevoli spesso usiamo in abbinamento detersivi che si annullano a vicenda, oppure usiamo detersivi sbagliati per un'operazione che necessiterebbe altri detersivi. I detersivi che vengono pubblicizzati come indispensabili per detergere superfici diverse spesso sono costituiti da componenti molto simili fra loro, quando non analoghi. Tutti noi usiamo detersivi senza conoscerne le caratteristiche chimiche, le dosi indicate, i consigli d'uso.



Non pensiamo a quanto tossiche siano le sostanze che adoperiamo e alla necessità di sceglierle e usarle con rispetto e intelligenza.

I detersivi oltre a rilasciare agenti inquinanti nel suolo e nell'acqua sono una fonte importante di **inquinamento domestico** in quanto evaporando rilasciano nell'aria agenti chimici tossici che respiriamo.

Inoltre con detersivi chimici laviamo continuamente superfici e oggetti che vengono quotidianamente a contatto con la nostra **pele** e la nostra **bocca**.

I bambini affetti da **dermatite atopica** (ma non solo) vedono peggiorare i loro sintomi se si usano prodotti aggressivi...

Inoltre la produzione di detersivi richiede l'utilizzo di sostanze chimiche, spesso derivate del petrolio; i detersivi vengono confezionati in involucri di materiale plastico e vanno ad incrementare le **tonnellate di rifiuti** che produciamo quotidianamente.

Inquinamento domestico

Spesso più pericoloso dell'inquinamento esterno è dovuto anche al largo uso di prodotti chimici quali **spray**, **deodoranti**, detersivi di ogni genere, **anticalcare**, **sbiancanti**, **candeggine**, prodotti specifici per pulizie di ogni cosa.

Una lista infinita e in continuo aumento.

Come in aumento sono malattie allergiche, malattie respiratorie, malattie di ogni tipo.



Consigli per il bucato

A mano e per pretrattare le macchie si può usare **sapone di Marsiglia**, naturale e biodegradabile.

L'ammorbidente non è indispensabile (provate a sostituirlo con **aceto bianco**!).

La **pallina dosatrice** permette di migliorare l'efficacia del detersivo utilizzato e di usarne meno.

Come sbiancante e smacchiatore usare il **percarbonato** (sbianca, igienizza e addolcisce l'acqua), si trova su internet o nei negozi di prodotti biologici.

L'anticalcare serve solo in caso di acqua ESTREMAMENTE dura, e **attenzione al dosaggio**.

Consigli per i piatti

A MANO

Ridurre il più possibile la **quantità** di detersivo utilizzato.

Pretrattare le pentole con spruzzini di acqua e aceto o bicarbonato.

Asciugare il grasso con i tovaglioli usa e getta **già utilizzati** (non sprecare carta usandone di nuovi!).

Usare l'**acqua molto calda**, lasciare le stoviglie in **ammollo**.

LAVASTOVIGLIE

Usare **polvere** (non tavolette) e ridurre le dosi.

Lavare sempre a **pieno carico**.

Per l'igiene personale

Per il neonato può bastare **acqua con amido di mais**, fra l'altro le profumazioni lo irritano e disorientano.

Più avanti usare **sapone di Marsiglia o d'Aleppo** (non sono tossici e sono quasi completamente biodegradabili) oppure detersivi e shampoo certificati biologici e diluiti in piccole quantità.

Per la sterilizzazione dei prodotti per l'infanzia si possono evitare sostanze chimiche; può essere effettuata a caldo (**vapore, bollitura**) o con prodotti non tossici (**bicarbonato**).

Altre pulizie

Utilizzare **acqua calda e vapore** quando possibile.

Usare **panni in microfibra**.

Per i vetri usare acqua calda, panno in microfibra e **aceto**.

Per il water usare quotidianamente **bicarbonato** sullo scopino: pulisce e igienizza.

