

Nota degli autori	XIX
Presentazione , <i>Stefano Milani</i>	XXI
PARTE PRIMA. ELEMENTI DI NUTRIZIONE UMANA	1
1. Utilizzazione degli alimenti: elementi di fisiologia dell'apparato digerente, metabolismo dei nutrienti e vie finali dei principi nutritivi	
<i>Alessia Santini, Elisa Gai, Giancarlo Vannozzi</i>	3
Utilizzazione degli alimenti	3
Digestione ed assorbimento dei nutrienti	6
Metabolismo intermedio dei principali nutrienti: richiami biochimici	11
Bibliografia	17
2. Alimentazione, nutrizione e malattie	
<i>Giancarlo Vannozzi</i>	19
Premessa	19
Alimenti ed alimentazione: bisogni energetici e nutritivi	19
Il fabbisogno energetico	21
Dieta, dietoterapia, nutrizione clinica: definizione e significato	22
Lineamenti generali di dietoterapia e nutrizione clinica	25
Equilibrio e varietà di una dieta	26
L'educazione nutrizionale: ruolo del dietista e del medico	28
Formazione della dieta	31
I grassi nella dieta: riflessioni, osservazioni, luoghi comuni	34
Alimentazione e malattie	38
La dieta mediterranea o il modello alimentare mediterraneo	50
Dieta mediterranea e malattie cardiovascolari	51
Alimentazione mediterranea: i componenti essenziali	52
Dieta mediterranea: olio di oliva e malattie	54
La dieta mediterranea... ma cosa è veramente?	54

Le piramidi americane	55
La piramide mediterranea	56
La piramide alimentare italiana	60
Oltre le piramidi...	60
Conclusioni	61
Bibliografia	62
PARTE SECONDA. DIETOTERAPIA E NUTRIZIONE CLINICA APPLICATA	67
3. Valutazione dello stato nutrizionale: le malnutrizioni	
<i>Fabrizio Forte, Giovambattista Forte, Federica Claar, Giancarlo Vannozzi, Gioacchino Leandro</i>	69
Stato nutrizionale e malnutrizione: definizione e concetti generali	69
Le malnutrizioni	70
Prevalenza della malnutrizione	71
La malnutrizione proteico-calorica: classificazione	72
Valutazione dello stato nutrizionale	81
Valutazione clinica	82
Valutazione antropometrica	83
Densitometria	86
Acqua totale corporea	86
Altre metodiche	86
Significato della misurazione della composizione corporea nella pratica clinica	87
Valutazione biumorale e biochimica	87
Valutazione immunologica	90
Metodi e analisi di valutazione funzionale	91
Prove di funzionalità muscolare	91
Indici nutrizionali	92
Conclusioni	93
Bibliografia	94
4. La fibra alimentare: concetti generali, effetti fisiologici e metabolici, indicazioni dietoterapiche	
<i>Emanuela Lichino, Gioacchino Leandro, Giancarlo Vannozzi</i>	97
Premessa	97
Definizione e concetti generali	97
Carboidrati complessi ed alimenti ricchi di fibra alimentare	100
Effetti fisiologici e metabolici della fibra alimentare	100
Fibra alimentare e neoplasie: rilievi epidemiologici	102
Indicazioni terapeutiche della fibra alimentare	105
Conclusioni	108
Bibliografia	109
5. Misure dietetiche aspecifiche. Diete con modifica della consistenza	
<i>Giancarlo Vannozzi</i>	111
Premessa	111
Dieta idrica	111

Dieta liquida e dieta semiliquida	112
Dieta frullata e dieta tritata	112
Dieta cosiddetta “leggera”	113
Dieta a basso residuo e dieta a ristretto contenuto di fibra	114
Dieta ad alto contenuto di fibra	114
6. Le diete iposodiche: indicazioni terapeutiche	
<i>Barbara Casanova, Giancarlo Vannozzi</i>	117
Premessa	117
Sodio: concetti generali	117
Fonti di sodio e livelli di assunzione raccomandati	118
Indicazioni e ruolo terapeutico delle diete iposodiche	118
Bibliografia	122
7. L'obesità: ruolo della dietoterapia	
<i>Giancarlo Vannozzi, Alessia Santini, Barbara Casanova, Elena Bongini, Gioacchino Leandro</i>	123
Concetti generali	123
Epidemiologia	123
Definizione di obesità	124
Peso teorico e peso ideale	125
Fisiologia del tessuto adiposo	129
Metabolismo del tessuto adiposo	130
Il comportamento alimentare e la regolazione dell'appetito	130
Misurazione dell'obesità e determinazione della composizione corporea	133
Etiologia e patogenesi dell'obesità	134
Fisiopatologia e genetica dell'obesità: nuove prospettive	138
Il comportamento alimentare: concetti generali	140
Comportamento alimentare e obesità. Influenze ambientali e cultura del cibo	141
Classificazione dell'obesità	144
L'ipernutrizione causa di malattie e disordini	145
Clinica, rischi e complicanze dell'obesità	146
La sindrome metabolica	150
Trattamento dell'obesità (il dilemma terapeutico)	150
Indirizzi dietetici	152
Trattamento dell'obesità: le diete speciali	154
La prescrizione dietoterapica	157
Dietoterapia e modificazioni del comportamento alimentare	158
La dietoterapia dell'obesità: riflessioni e perplessità	159
Trattamento della persona obesa o trattamento della popolazione obesa?	162
Conclusioni	163
Bibliografia	164
8. I disturbi del comportamento alimentare	
<i>Piero Porcelli</i>	169
Classificazione ed epidemiologia	169
Fattori di rischio	172

Complicanze mediche	175
Strategie di trattamento	179
Conclusioni	183
Bibliografia	188
9. Diabete mellito: problematiche nutrizionali e dietoterapia	
<i>Giancarlo Vannozzi, Valeria De Carli, Gioacchino Leandro, Alessandro Morettini, Giuseppe Cerruti</i>	191
Definizione e concetti generali	191
Storia del diabete mellito	191
Fisiologia del metabolismo dei substrati energetici	193
Insulina	197
Ormoni pancreatici ad attività controinsulare o controregolatori	198
Azioni ed effetti metabolici dell'insulina: concetti generali	199
Regolazione del metabolismo del glucosio nel soggetto non diabetico: sintesi delle azioni dell'insulina e del glucagone	202
Classificazione del diabete mellito	203
Epidemiologia	207
Etiopatogenesi	208
La diagnosi di diabete mellito	210
Alterazioni metaboliche nel diabete mellito	212
Clinica e decorso	214
Complicanze metaboliche	215
Le complicanze croniche del diabete mellito	217
La prevenzione del diabete mellito	219
La dieta nel diabete mellito: concetti generali	219
La dieta nel trattamento del diabete mellito	220
Conclusioni	227
Bibliografia	229
10. Le dislipidemie: indirizzi di dietoterapia	
<i>Giancarlo Vannozzi, Sara Renzo, Cristina Cenci</i>	233
Dislipidemie ed aterosclerosi. Definizione di aterosclerosi	233
I lipidi: concetti generali	234
Le lipoproteine	241
Patogenesi dell'aterosclerosi: il ruolo delle dislipidemie	246
Dislipidemie e malattie cardiovascolari: introduzione	252
Diagnosi di dislipidemia (iperlipidemia)	257
Importanza del controllo delle dislipidemie nella prevenzione	263
La dieta nelle dislipidemie: raccomandazioni ed indirizzi dietetici	264
Dislipidemie e linee-guida strategiche di intervento	276
Conclusioni	276
Bibliografia	278
11. La dietoterapia nelle malattie cardiovascolari	
<i>Giovanni Squillantini, Elena Pedemonte, Gennaro Santoro</i>	285
Le malattie cardiovascolari: fattori di rischio	285

Malattie cardiovascolari: prevenzione e linee-guida	295
Dieta e nutrizione nell'ipertensione arteriosa: indirizzi dietetici	295
La cardiopatia ischemica: definizione e concetti generali	299
La cachessia cardiaca: concetti generali	301
La riabilitazione del cardiopatico: gli scopi della dietoterapia nel post-infarto	303
Bibliografia	304
12. La nutrizione nelle malattie renali	
<i>Calogero Lino Cirami, Alessandra Guastarini</i>	307
Cenni storici	307
Definizione di Malattia Renale Cronica (Chronic Kidney Disease - CKD)	309
Il trattamento dietetico della CKD	310
Il trattamento dietetico della insufficienza renale acuta (IRA)	316
Il trattamento dietetico nei pazienti sottoposti a trattamento dialitico	317
Il trattamento dietetico nei pazienti sottoposti a trapianto renale	320
Bibliografia	331
13. Alcol: malattie e disordini	
<i>Francesco Gambassi</i>	333
Introduzione: il consumo di alcol	333
La dipendenza alcolica	345
Effetti dell'alcol sul sistema immunitario	353
Alcol e nutrizione	356
Alcol e tumori	359
Alcol e malattie gastrointestinali	361
Alcol e fegato	364
Alcol e sistema cardiovascolare	369
Alcol e pancreas	370
Danni da esposizione prenatale all'alcol	373
Alcol e sistema nervoso	377
Bibliografia	383
14. Malattie dell'apparato digerente: problematiche nutrizionali e lineamenti di dietoterapia	
<i>Giancarlo Vannozzi, Monica Milla, Maria Rosa Biagini, Siro Bagnoli, Stefania Genise, Emanuela Lichino, Francesco Di Mario, Gioacchino Leandro</i>	385
Premessa	385
Nutrizione ed apparato digerente	386
Malassorbimento e maldigestione: definizione	386
Patologia motoria ed infiammatoria dell'esofago. Malattia da reflusso gastroesofageo ed esofagiti	388
Dispepsia: definizione e clinica	392
Gastriti acute e croniche	393
Il ruolo etiologico dell' <i>Helicobacter pylori</i> nelle malattie digestive	395
Dieta e gastrite cronica	395

Ulcera peptica	396
Lo stomaco operato: conseguenze fisiopatologiche e cliniche	402
Malattie infiammatorie croniche intestinali (colite ulcerosa e malattia di Crohn)	404
La sindrome dell'intestino corto	416
Sprue celiaca (malattia celiaca): definizione e concetti generali	421
Stipsi cronica funzionale: concetti generali	427
Sindrome dell'intestino irritabile (colon irritabile)	432
Diverticolosi del colon	435
Bibliografia	436
15. Pancreatite acuta e cronica: problematiche nutrizionali	
<i>Giancarlo Vannozzi, Maria Chiara Benini, Barbara Casanova, Giulia Fonte, Andrea Nucci</i>	441
Il pancreas: funzioni fisiologiche	441
Malattie infiammatorie del pancreas e relative problematiche nutrizionali	442
Pancreatite cronica	449
Conclusioni	453
Bibliografia	453
16. Le malattie del fegato: problemi nutrizionali e dietoterapia	
<i>Maria Chiara Benini, Guido Chibbaro, Gioacchino Leandro, Elena Gianni, Carlotta Rastelli, Giancarlo Vannozzi</i>	455
Premessa	455
Alterazioni metaboliche in corso di epatopatia	455
Epatopatie: valutazione dello stato nutrizionale	465
Lineamenti di dietoterapia nelle principali malattie del fegato	468
Epatite acuta	468
Epatite cronica	469
Cirrosi epatica	470
Encefalopatia epatica	473
Insufficienza epatica acuta	479
Trapianto e chirurgia epatica	479
Epatopatia alcolica	481
Epatopatie steatosiche non alcoliche	483
Le sindromi colestatiche: generalità ed indirizzi di dietoterapia	485
Bibliografia	486
17. Allergia ed intolleranza alimentare	
<i>Andrea Matucci, Oliviero Rossi, Alessandra Vultaggio, Paola Parronchi, Enrico Maggi</i>	491
Introduzione	491
Concetti generali delle reazioni allergiche	492
Le reazioni avverse ad alimenti	496
Intolleranze alimentari	510
La diagnostica dell'allergia alimentare	512
Bibliografia	519

18. Le neoplasie: dietoterapia e nutrizione clinica	
<i>Giancarlo Vannozzi, Elena Gianni, Barbara Casanova, Gioacchino Leandro, Massimo Gabbrielli</i>	521
Neoplasie e malnutrizione	521
La cachessia neoplastica	522
Alterazioni energetiche e metaboliche	526
Neoplasie e malassorbimento	528
Le neoplasie avanzate: finalità del trattamento dietetico e raccomandazioni	529
La nutrizione artificiale nel paziente oncologico: premessa	530
Bibliografia	534
19. La disfagia: problemi nutrizionali e approccio dietoterapico	
<i>Salvatore Coscarelli, Elena Gianni, Gabriele Lami, Giancarlo Vannozzi</i>	535
La disfagia: definizione e concetti generali	535
Cenni di fisiologia e fisiopatologia della deglutizione	535
Classificazione e cause	536
Clinica e diagnosi	539
Disfagia e malnutrizione	541
La nutrizione artificiale: indicazioni, finalità, successi	542
Bibliografia	544
PARTE TERZA. LA NUTRIZIONE CLINICA ARTIFICIALE	547
20. La nutrizione parenterale totale	
<i>Lea Paola Fabbri, Maria Nucera, Lorenzo Lumachi, Gabriele Lami, Alessia Santini, Antonella Fiaschi, Gabriele Curcio, Gioacchino Leandro</i>	549
Definizione di paziente critico	549
Il digiuno: fisiopatologia ed effetti metabolici	550
Le risposte fisiopatologiche e metaboliche dell'organismo al trauma	552
La sepsi, le ustioni, i traumi: definizione ed aspetti fisiopatologici	553
Il ruolo e le funzioni del tratto gastroenterico nell'Insufficienza Multipla d'Organo (MOF): problemi fisiopatologici e nutrizionali	558
La Nutrizione Parenterale Totale (NPT): concetti generali	560
NPT: impostazione del programma nutrizionale	566
Modalità tecniche e gestione di un programma di NPT	575
Complicanze della NPT	578
Riflessioni sulle indicazioni e sul ruolo della NPT	586
Bibliografia	587
21. La nutrizione enterale	
<i>Alessia Santini, Emanuela Lichino, Gioacchino Leandro, Giacomo Trallori, Giancarlo Vannozzi</i>	591
Premessa	591
La traslocazione batterica intestinale: patogenesi ed effetti. Il ruolo e le prospettive della nutrizione enterale	592

Indicazioni e controindicazioni	593
Diete per nutrizione enterale	595
I nutrienti per nutrizione enterale	599
Modalità tecniche di somministrazione	601
Somministrazione della miscela nutritiva	605
Complicanze	607
Monitoraggio clinico-biumorale	610
Conclusioni	610
Bibliografia	611
22. La nutrizione clinica artificiale: il ruolo dell'infermiere	
<i>Alessandra Bandini</i>	613
Introduzione	613
Valutazione del paziente	615
L'informazione del paziente	615
La nutrizione parenterale: ruolo dell'infermiere	615
Ruolo dell'infermiere nell'attuazione della nutrizione enterale	621
Conclusioni	625
Bibliografia	626
Indice analitico	627