

# Indice

<b>Prefazione</b>	<b>XIII</b>
<i>Parte prima. Valutazione clinica iniziale e principi di terapia medica e chirurgica</i>	
<b>1.</b>	
<b>Cenni di anatomia e fisiologia del pericardio</b>	<b>3</b>
Anatomia del pericardio	3
Fisiologia del pericardio	5
Cenni di anatomia e fisiologia per i pazienti	6
Punti chiave	8
Bibliografia	9
<b>2.</b>	
<b>Epidemiologia ed eziologia</b>	<b>11</b>
Epidemiologia	11
Eziologia	12
Eziologie infettive	13
Eziologie non infettive	15
Cenni di epidemiologia ed eziologia delle malattie del pericardio per i pazienti	15
Punti chiave	16
Bibliografia	17
<b>3.</b>	
<b>Sindromi pericardiche</b>	<b>19</b>
Concetto di sindrome pericardica e fisiopatologia essenziale	19
Le principali sindromi pericardiche nella pratica clinica	20
<i>Pericarditi acute e ricorrenti</i>	20
<i>Versamento pericardico e tamponamento cardiaco</i>	21
<i>Pericardite costrittiva</i>	22
<i>Masse e cisti pericardiche</i>	22
Le sindromi pericardiche per i pazienti	22
Punti chiave	23
Bibliografia	24

**4.****Valutazione clinica generale:  
anamnesi ed esame fisico**

	<b>25</b>
Valutazione clinica iniziale ed anamnesi	25
<i>Anamnesi</i>	25
<i>Sintomi delle malattie pericardiche</i>	26
Esame fisico	28
<i>Reperti obiettivi in corso di pericardite     e sfregamenti pericardici</i>	28
<i>Reperti obiettivi in caso di versamento pericardico     e tamponamento cardiaco</i>	29
<i>Reperti obiettivi in caso di pericardite costrittiva</i>	30
La valutazione clinica iniziale per i pazienti	31
Punti chiave	33
Bibliografia	34

**5.****Valutazione strumentale di base: ECG,  
Rx torace ed ecocardiogramma**

	<b>35</b>
Elettrocardiogramma (ECG)	35
<i>Segni ECG di pericardite acuta, subacuta e cronica</i>	35
<i>Segni ECG in corso di versamento pericardico     e tamponamento cardiaco</i>	38
<i>Segni ECG in corso di pericardite costrittiva</i>	40
Radiografia del torace	40
Ecocardiogramma	43
Valutazione strumentale di base per i pazienti	47
Punti chiave	47
Bibliografia	48

**6.****Diagnostica per immagini di secondo livello:  
TAC, risonanza magnetica cardiaca  
e medicina nucleare**

	<b>49</b>
Tomografia Assiale Computerizzata (TAC)	49
Risonanza magnetica cardiaca	51
Metodiche di medicina nucleare	53
Diagnostica per immagini integrata	54
Diagnostica per immagini di secondo livello per i pazienti	56
Punti chiave	57
Bibliografia	58

**7.****Cateterismo cardiaco, pericardiocentesi  
e biopsia pericardica**

	<b>59</b>
Cateterismo cardiaco	59
Pericardiocentesi	61
Biopsia pericardica	64
Tecniche interventistiche per i pazienti	64
Punti chiave	65
Bibliografia	65

<b>8.</b>		
<b>Imaging multimodale delle malattie del pericardio</b>		<b>67</b>
Metodiche di primo livello: ECG, Rx torace ed ecocardiogramma		67
Metodiche di secondo livello: TAC, RM cardiaca e PET-TC		67
Metodiche di terzo livello: cateterismo cardiaco		68
Linee-guida		68
Imaging multimodale per i pazienti		69
Punti chiave		69
Bibliografia		70
<b>9.</b>		
<b>Terapia medica delle sindromi pericardiche</b>		<b>71</b>
Principi generali della terapia medica		71
Aspirina e farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS)		71
<i>Indicazioni terapeutiche e meccanismo d'azione</i>		72
<i>Posologia e modo di somministrazione</i>		72
<i>Controindicazioni</i>		74
<i>Speciali avvertenze e precauzioni</i>		74
<i>Interazioni</i>		74
<i>Bambini, gravidanza ed allattamento, anziani</i>		74
Colchicina		75
<i>Indicazioni terapeutiche</i>		76
<i>Posologia e modo di somministrazione</i>		76
<i>Controindicazioni</i>		76
<i>Speciali avvertenze e precauzioni</i>		76
<i>Interazioni</i>		77
<i>Bambini, gravidanza ed allattamento, anziani</i>		77
Farmaci corticosteroidi		77
<i>Indicazioni terapeutiche</i>		78
<i>Posologia e modo di somministrazione</i>		79
<i>Controindicazioni</i>		79
<i>Interazioni</i>		79
<i>Bambini, gravidanza ed allattamento, anziani</i>		80
<i>Terapie emergenti per i casi refrattari</i>		80
Azatioprina		81
<i>Indicazioni terapeutiche</i>		81
<i>Posologia e modo di somministrazione</i>		82
<i>Controindicazioni</i>		83
<i>Interazioni</i>		83
<i>Bambini, gravidanza ed allattamento</i>		83
Immunoglobuline umane		83
<i>Indicazioni terapeutiche</i>		84
<i>Posologia e modo di somministrazione</i>		84
<i>Controindicazioni ed interazioni</i>		84
<i>Bambini, gravidanza ed allattamento, anziani</i>		85
Anakinra		85
<i>Indicazioni terapeutiche</i>		85
<i>Posologia e modo di somministrazione</i>		85
<i>Controindicazioni</i>		85
<i>Interazioni ed effetti collaterali</i>		85

<i>Bambini, gravidanza ed allattamento, anziani</i>	86
<i>Terapia medica delle sindromi pericardiche per pazienti</i>	86
Punti chiave	87
Bibliografia	88

## 10.

### **Terapia interventistica e chirurgica delle sindromi pericardiche** **91**

Terapie interventistiche delle sindromi pericardiche	91
Classificazione chirurgica delle malattie del pericardio	92
Principali tecniche chirurgiche: finestra pericardica e pericardiectomia	92
Terapie interventistiche e chirurgiche per i pazienti	95
Punti chiave	95
Bibliografia	96

### *Parte seconda.*

### *Sindromi pericardiche e linee-guida diagnostico-terapeutiche*

## 11.

### **Pericardite acuta e ricorrente** **99**

Definizione	99
Presentazione	99
Eziologia e diagnosi	102
Management clinico e terapia	105
Prognosi	115
Pericardite acuta e ricorrente per i pazienti	116
Punti chiave	118
Bibliografia	119

## 12.

### **Pericardite associata a miocardite (miopericarditi e perimiocarditi)** **121**

Definizione e presentazione	121
Eziologia e diagnosi	124
Management e terapia	124
Prognosi	127
Miopericarditi per i pazienti	128
Punti chiave	128
Bibliografia	129

## 13.

### **Versamento pericardico** **131**

Definizione e presentazione	131
Eziologia e diagnosi	135
Management e terapia	136
Prognosi	138
Versamento pericardico per i pazienti	139
Punti chiave	139
Bibliografia	140

<b>14.</b>		
<b>Tamponamento cardiaco</b>		<b>141</b>
Definizione e presentazione		141
Eziologia e diagnosi		141
Management e terapia		145
Prognosi		146
Tamponamento cardiaco per i pazienti		146
Punti chiave		146
Bibliografia		147
<b>15.</b>		
<b>Pericardite costrittiva</b>		<b>149</b>
Definizione e presentazione		149
Eziologia e diagnosi		150
Management e terapia		155
Prognosi		156
Pericardite costrittiva per i pazienti		158
Punti chiave		158
Bibliografia		159
<b>16.</b>		
<b>Management clinico di forme ad eziologia specifica (batterica, autoimmune, neoplastica)</b>		<b>161</b>
Forme ad eziologia batterica		161
<i>Tubercolosi</i>		161
Pericardite purulenta		163
Malattie autoimmuni ed autoinfiammatorie e sindromi da lesione miocardica		164
<i>Malattie autoimmuni</i>		164
<i>Malattie autoinfiammatorie</i>		164
<i>Sindromi da lesione miopericardica</i>		166
Neoplasie		168
Insufficienza renale		169
Ipotiroidismo		169
Terapia radiante		169
Management clinico di forme specifiche per i pazienti		170
Punti chiave		171
Bibliografia		172
<b>17.</b>		
<b>Anomalie congenite del pericardio e masse pericardiche</b>		<b>175</b>
Classificazione		175
Anomalie congenite del pericardio		175
Masse pericardiche		178
Diagnostica per immagini multimodale		179
Anomalie congenite e masse del pericardio per i pazienti		180
Punti chiave		180
Bibliografia		181

<b>18.</b>		
<b>Peculiarità del management clinico delle malattie pericardiche in particolari età della vita e condizioni fisiologiche</b>		<b>183</b>
Introduzione		183
Bambini		183
Gravidanza ed allattamento		185
Anziano		186
Diagnosi e terapia delle malattie del pericardio in età o situazioni particolari per i pazienti		187
Bibliografia		188
Punti chiave		188
<b>19.</b>		
<b>Le linee-guida su diagnosi e trattamento delle malattie pericardiche</b>		<b>191</b>
Linee-guida su diagnosi e trattamento delle malattie pericardiche		191
Raccomandazioni delle linee-guida ESC 2015		202
Note per i pazienti		223
Punti chiave		223
Bibliografia		224
<b>20.</b>		
<b>Conclusioni, prospettive e questioni aperte</b>		<b>225</b>
Bibliografia		227

## *Prefazione*

Le malattie del pericardio sono relativamente comuni nella pratica clinica, presentandosi sia come un processo isolato sia come parte di una malattia sistemica (collagenopatia, malattia autoinfiammatoria, neoplasia). Malgrado questa relativa frequenza, purtroppo le malattie del pericardio sono poco note ed hanno rappresentato per anni la “Cenerentola” della patologia cardiovascolare, ricevendo poca attenzione sia durante il percorso formativo del medico e dello specializzando, sia nell’ambito dell’aggiornamento professionale post-laurea e post-specialità (congressi, corsi). Ad aggravare la situazione ha inoltre contribuito il coinvolgimento spesso multidisciplinare che la patologia comporta, con l’interessamento possibile di diverse figure specialistiche (cardiologo, cardiocirurgo, internista, reumatologo, immunologo clinico, oncologo, specialista in malattie infettive), rendendo le malattie del pericardio quasi “un territorio di confine” per diversi specialisti, nessuno dei quali si sente primariamente coinvolto nella loro gestione. Ad aggravare lo stato di incertezza ha inoltre grandemente contribuito la scarsità degli studi clinici e di base dedicati all’argomento e l’assenza per molti anni di specifiche linee-guida.

Fortunatamente la situazione è cambiata favorevolmente negli ultimi 10-15 anni con la pubblicazione delle prime linee-guida internazionali, e la realizzazione e pubblicazione dei primi studi retrospettivi e prospettici di maggiori dimensioni con almeno 100 pazienti inclusi, oltre che i primi trial clinici randomizzati sulla terapia farmacologica.

Pertanto le malattie del pericardio hanno ricevuto una maggiore attenzione ed il loro management clinico è migliorato e si è avviato sulla strada della medicina basata sull’evidenza contribuendo al miglioramento delle capacità di diagnosi e cura.

Scopo di questo testo è quello di riassumere e fornire una guida pratica ai clinici ed agli specialisti per la gestione diagnostica e terapeutica delle malattie del pericardio alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e delle linee-guida in modo da rendere più semplice e razionale l'approccio clinico ai pazienti. Al tempo stesso il testo si rivolge anche ai pazienti offrendo loro una visione semplice e completa della patologia pericardica che non trova attualmente strumenti equivalenti disponibili in lingua italiana.

Il testo è suddiviso in due parti essenziali: una prima introduttiva dedicata agli elementi di base di anatomia e fisiologia, epidemiologia ed eziologia, seguita dalla valutazione clinica di base e strumentale con cenni generali di terapia medica e chirurgica; una seconda dedicata al trattamento delle specifiche "sindromi pericardiche".

Ogni capitolo rivede in maniera sistematica le più recenti evidenze scientifiche e le linee-guida disponibili sull'argomento e fornisce una guida pratica semplice per la gestione clinica, corredata da numerose tabelle e figure, messaggi chiave e informazioni essenziali per i pazienti oltre ad una bibliografia aggiornata limitata ai lavori pubblicati negli ultimi 10 anni.

Spero che questo testo, il primo dedicato alle malattie del pericardio in lingua italiana, possa essere un'utile guida pratica per studenti, medici e specialisti ed al tempo stesso utile e rassicurante per i nostri pazienti.

Desidero ringraziare l'Editore per aver creduto nell'opera ed il supporto offerto, i mie "maestri" nell'ambito della "Pericardiologia" (professori Ralph Shabetai, David Spodick e Lucia Mangiardi, Rita Trincherò e Riccardo Belli) per il supporto datomi nel rendere possibile la mia applicazione sistematica allo studio di queste patologie negli ultimi 15 anni e soprattutto la mia famiglia con mia moglie Silvia ed i figli Marco, Luisa ed Andrea a cui dedico questo libro.

**Massimo Imazio**

Torino, gennaio-marzo 2016