

«Mangiare per crescere» Consigli per genitori in gamba

Rigore di contenuti e agevole divulgazione con Destino e Marolla

È in libreria «Mangiare per crescere. Consigli per genitori in gamba», un libro per l'alimentazione del bambino (Il Pensiero Scientifico Editore, 2014), scritto dal mesagnese Mauro Destino col romano Federico Marolla. «Il volume descrive come educare il bambino a mangiare, e vivere, in modo sano - spiega una nota -. Dalla primissima infanzia fino a tutta l'adolescenza, senza angoscia, ma consapevolmente e con gioia. Il libro ci accompagna nella comprensione del comportamento alimentare dei bambini, delle sue connessioni con le abitudini di vita e delle sue ripercu-

SSIONI sulla salute. Ricco di storie e di esempi - si aggiunge -, ma anche di informazioni sui principi alimentari e sui fabbisogni nutrizionali, il testo è integrato dall'analisi dei comportamenti e delle abitudini e, soprattutto, dall'indicazione dei necessari correttivi (alimentari e non solo). Scritto per un ampio pubblico di genitori, nonni e zii, ma anche di educatori, nutrizionisti, medici, pediatri e operatori dell'infanzia, si conclude con un'appendice piena di ricette a misura di bambino e consigli da mettere in pratica, subito e con facilità».

E gli autori? Presto detto: Mauro Destino, mesagnese, è nutrizionista e

docente a contratto all'Università di Camerino. Lavora alla «Fundación Universitaria Iberoamericana» (FUNIBER) presso l'Università Politecnica delle Marche, è autore e divulgatore e svolge la sua attività di nutrizionista tra Mesagne e Lecce. Federico Marolla, romano, è pediatra di famiglia nella capitale. Svolge attività di ricerca e formazione all'interno dell'Associazione Culturale Pediatri (ACP) e del gruppo «Pediatri per Un Mondo Possibile». Collaboratore della rivista «Un pediatra per amico», partecipa a iniziative e progetti che promuovono una città a misura di bambino.

LIBRO La copertina del volume e gli autori Mauro Destino (in alto) e Federico Marolla (in basso)

IL LIBRO

Publicato da «Il pensiero scientifico Editore» di Roma

