

Girogiropagina

di Francesca Gennari

LE SUE PAPPE

MANGIARE PER CRESCERE

di Mauro Destino
e Federico Marolla,
Il **Pensiero Scientifico**
Editore, € 18

Dall'allattamento ai primi assaggi, fino all'adolescenza. Un nutrizionista e un pediatra danno tanti consigli per educare il bambino a mangiare - e vivere - in modo sano, rispondendo con esempi pratici ai dubbi più frequenti delle mamme su nutrienti, abitudini di vita e comportamenti alimentari dei piccoli. In appendice, ricette e menù per aiutare i bimbi a conoscere i diversi alimenti in modo giocoso e... senza ansie.

