

Titolo: Mangiare per crescere

Autore: Federico Marolla, Mauro Destino

Editore: Il pensiero scientifico editore

Il libro di Federico Marolla, pediatra, e Mauro Destino, nutrizionista, approfondisce il comportamento alimentare dei bambini, le sue connessioni con le abitudini di vita e le sue ripercussioni sulla salute. Scritto per un ampio pubblico di genitori, ma anche di educatori, nutrizionisti, medici, pediatri e operatori dell'infanzia, il testo è ricco di storie e di esempi, ma anche di informazioni sui principi alimentari e sui fabbisogni nutrizionali, integrate dall'analisi dei comportamenti e delle abitudini e, soprattutto, dall'indicazione dei necessari correttivi.

Mauro Destino Biologo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Docente a.c. in Nutrizione all'Università di Camerino. Lavora alla Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER) presso l'Università Politecnica delle Marche. Autore e divulgatore, esercita la professione di nutrizionista a Mesagne (BR) e Lecce.

Federico Marolla, Pediatra di famiglia a Roma. Svolge attività di ricerca e formazione all'interno dell'Associazione Culturale Pediatri (ACP) e del gruppo Pediatri per Un Mondo Possibile. Collaboratore della rivista Un pediatra per amico, partecipa a iniziative e progetti che promuovono una città a misura di bambino.

