

Indice

Presentazione, <i>Harvey M. Chochinov</i>	XV
Introduzione alla seconda edizione	XVII
Introduzione alla prima edizione	XXV
Parte prima. Aspetti psicologici e psicopatologici	1
1. Le implicazioni psicosociali del cancro: il paziente	3
Introduzione	3
Le reazioni emozionali alla malattia	7
La fase pre-diagnostica	8
La fase di reazione alla diagnosi e alle terapie	14
Le fasi di evoluzione della malattia	24
Spiritualità, dignità e crescita post-traumatica	33
2. Le implicazioni psicosociali del cancro: la famiglia	39
Introduzione	39
La fase della diagnosi e le reazioni emozionali della famiglia	41
Il coping familiare	48
La fase avanzata di malattia	52
La fase successiva alla perdita: il lutto	56
3. Disagio e disturbi psichici nella persona affetta da cancro	63
Introduzione	63
Psicopatologia nelle patologie oncologiche	65
Disturbi traumatici e secondari a eventi stressanti	67

Disturbi d'ansia e correlati alla paura	72
Disturbi da sintomi somatici	79
Disturbi depressivi	84
Disturbi della sessualità	91
Disturbi del sonno	94
Disturbi neurocognitivi	96
Temi di attenzione specifica	100
4. Disagio e disturbi psichici della famiglia	105
Introduzione	105
Disturbi psichiatrici durante la malattia del congiunto	105
Disturbi psicopatologici secondari al lutto	111
Disturbi psichiatrici	113
Disturbo da lutto prolungato	114
Altre manifestazioni di complicazione del lutto	116
Fattori generali di rischio per le manifestazioni patologiche del lutto	117
5. Impatto psicologico e disturbi psichici nel personale curante	121
Introduzione	121
Burnout	122
Il burnout nell'assistenza oncologica	126
I fattori concausali associati al burnout	129
Altre dimensioni correlate ma non coincidenti con il burnout	143
Il problema della psicopatologia e il rischio di suicidio nel personale sanitario in oncologia	148
Parte seconda. Aspetti relazionali: comunicazione, valutazione psicosociale e counseling	151
6. La comunicazione col paziente e con la famiglia	153
Introduzione	153
I problemi della comunicazione in oncologia: dal paternalismo allo <i>shared decision-making</i>	154
Come comunicare in oncologia	164
Aspetti generali della comunicazione	177
Come comunicare le cattive notizie	181
Come aiutare la famiglia a comunicare al proprio interno	186
Comunicazione e speranza in oncologia: quando la malattia non è guaribile	194
Aspetti cross-culturali e socio-culturali della comunicazione	202

7. Le strategie di counseling	207
Introduzione	207
Il counseling: aspetti generali	208
Il counseling rivolto al paziente	210
Il counseling rivolto alla coppia e la sessualità	247
Il counseling rivolto alla famiglia	257
Il lavoro integrato per un counseling efficace	273
8. Tumori eredo-familiari e implicazioni psicosociali in oncogenetica	275
Introduzione	275
Oncogenetica: una nuova frontiera in medicina	276
Consulenza oncogenetica e le sue diverse fasi	279
Aspetti psicologici della COG	286
Conclusioni	291
9. Il processo di valutazione del paziente e della famiglia	293
Introduzione	293
Ostacoli al riconoscimento del disagio psichico in oncologia	294
Come valutare i problemi e le condizioni psicosociali del paziente	296
Come valutare i bisogni e i problemi della famiglia	309
Parte terza. Interventi terapeutici integrati	315
10. Interventi psicofarmacologici	317
Introduzione	317
Alcuni principi per l'uso razionale degli psicofarmaci in oncologia	318
Il trattamento psicofarmacologico dell'ansia	331
Il trattamento psicofarmacologico dell'insonnia	341
Il trattamento psicofarmacologico della depressione	344
Il trattamento psicofarmacologico di disturbi psicotici e delirium	368
Il trattamento psicofarmacologico adiuvante di sintomi oncologici	374
Psicofarmacoterapia nelle cure palliative e fasi terminali di malattia	378
Il problema delle interazioni tra farmaci psicotropi e farmaci oncologici	379
11. Interventi psicoterapeutici	383
Introduzione	383
Interventi cognitivo-comportamentali	385
Interventi interpersonali e dinamico-esplorativi	391
Psicoterapie esistenzialmente orientate e centrate sul significato	396
Altri interventi psicoterapeutici	405

Interventi centrati sulla famiglia	407
Verso un approccio integrato alle psicoterapie in oncologia	410
Le qualità del terapeuta e la necessità di training	414
12. Altri interventi integrati	417
Introduzione	417
Interventi complementari propriamente detti	419
Interventi psico-educazionali	438
Interventi di psico-oncologia digitale	441
13. Effetti dello stress e degli interventi sul decorso del cancro	445
Introduzione	445
Eventi stressanti esistenziali e decorso	446
Depressione, coping e decorso	449
Effetto di interventi psicofarmacologici e psicoterapeutici sul decorso	453
14. Interventi per lo staff	463
Introduzione	463
La formazione esistenziale degli operatori sanitari	464
Interventi per il personale curante	475
Interventi sul contesto	483
Parte quarta. Formazione in psico-oncologia e organizzazione dei servizi	489
15. La formazione	491
Introduzione	491
La formazione alla comunicazione e alla relazione	492
Componenti essenziali ed efficacia dei corsi sulle abilità comunicative: CST e <i>position statements</i>	514
La formazione rispetto alle singole professioni	517
La formazione specialistica in psico-oncologia	518
16. Modelli integrati e organizzazione dei servizi di psico-oncologia	521
Introduzione	521
L'approccio integrato in TMD	522
Psico-oncologia e TMD	524
I cambiamenti politico-istituzionali dell'integrazione della psico-oncologia nel TMD	526
I programmi di assistenza integrata di psico-oncologia	527

La realtà organizzativa dei servizi di psico-oncologia a livello internazionale	534
La realtà organizzativa dei servizi di psico-oncologia in Italia	536
I programmi di assistenza nella fase avanzata di malattia	540
Le necessità future	543
17. Raccomandazioni e linee-guida per la pratica clinica in psico-oncologia	547
Introduzione	547
Raccomandazioni e linee-guida internazionali	548
Raccomandazioni e linee-guida italiane	555
Prospettive future	557
Postfazione	561