

Questo manuale si propone di fornire un approccio pratico al trattamento dietetico di diverse patologie dell'infanzia.

In campo dietoterapico difficilmente si può rispettare il prototipo della dieta fisiologica, dal momento che il punto di partenza è rappresentato dall'effettivo stato nutrizionale dei pazienti e dall'efficienza funzionale dei loro organi e tessuti; gli interventi nutrizionali illustrati introducono quindi il concetto di «manipolazione dietetica».

La dietoterapia diventa così una sorta di «errore calcolato» rispetto ai principi di una dieta equilibrata e, accanto ai costituenti di un normale regime, si avvale di prodotti dietetici speciali, che permettono di controllare sia la progressione e i sintomi della malattia sia il processo di crescita del bambino.

L'approfondita conoscenza degli alimenti e dei prodotti in commercio, comuni o appartenenti alla dietetica speciale, permette di intervenire quando si debba trattare una dieta di esclusione, in cui è sufficiente l'eliminazione della sostanza ritenuta tossica rappresentata dall'alimento stesso (ad esempio, nel caso di allergia alle proteine del latte vaccino) o da parte di esso (come nel caso della celiachia), ma anche quando la sostanza ritenuta tossica è presente in tanti alimenti e non può essere eliminata del tutto perché costituisce un nutriente essenziale per l'organismo (ad esempio, nel caso di alcune aminoacidopatie).

Pertanto, l'utilizzazione di più strumenti di lavoro ci può aiutare a ottenere una buona compliance che risponda non solo alle esigenze dietoterapiche, ma che prenda in considerazione anche i bisogni del paziente, nonché il contesto sociale, relazionale e familiare in cui vive.

Il manuale è quindi rivolto a medici, pediatri, dietisti e a tutti coloro che vogliono intervenire in maniera operativa nella dieta del bambino malato. L'aspetto dietoterapico riguardante la singola patologia è stato volutamente privilegiato rispetto alla descrizione dei meccanismi eziopatogenetici. L'opera si articola in tre parti:

- Un *testo integrale*, che fornisce un approccio pratico alla gestione nutrizionale di molte patologie pediatriche. Lo scopo è quello di insegnare a formulare in modo corretto i vari schemi dietoterapici con l'utilizzo dei costituenti di un normale regime alimentare e dei prodotti della dietetica speciale, ai fini di controllare l'aspetto evolutivo e sintomatico della malattia e contemporaneamente assicurare il potenziale di crescita del bambino.
- Una *guida tascabile*, estrapolata dal testo integrale, che attraverso la consultazione rapida di tabelle riguardanti le linee-guida, i fabbisogni nutrizionali e la composizione dei prodotti della dietetica speciale e non,

facilita l'elaborazione degli schemi dietetici. Questa versione tascabile costituisce una sorta di vademecum sempre a portata di «tasca».

- Un *CD-Rom*, diviso in tre sezioni (*allergie e intolleranze alimentari; obesità; diabete*), che consente di avere a portata di

mano, e di stampa, schemi dietetici per il paziente pediatrico. Facilmente stampabili da tutti, gli schemi possono rappresentare un utile promemoria anche per i genitori dei piccoli pazienti.

Mirella Elia

Avvertenza. I prodotti citati nel *Manuale*, nel *CD-Rom* e nella *Guida pratica alla nutrizione nelle patologie pediatriche* sono stati utilizzati come riferimento per la composizione in nutrienti. Si possono considerare equivalenti prodotti di altre marche formulati con le stesse caratteristiche, la cui mancata citazione è da attribuirsi esclusivamente all'irreperibilità della scheda tecnica al momento della stesura del volume.