

# La medicina a misura di paziente

Sandro Spinsanti  
Pensiero Scientifico Editore

Questa è un'antica aspirazione dei medici e già la preconizzava Ippocrate. Oggi, nell'epoca dei trionfi della medicina riduzionistica, quando i medici osservano il paziente attraverso le più sofisticate tecnologie e tutte le nuove *converging technologies* rendono più accurata la nostra conoscenza biologica, ecco che si affaccia un dubbio. Perché, nonostante gli innegabili successi, il rapporto tra medico e paziente, tra medicina e società è sempre più difficile? Manca il tempo di ascoltare, è vero, ma sembra quasi che i medici siano dimentichi dell'antico precetto che l'uomo deve essere accettato così come è, un animale complesso. Allora l'aiuto a chi soffre, o ha semplicemente qualche problema che interpreta come dovuto alla salute, può essere offerto e divenire efficace solo se il medico mostra attenzione reale e partecipazione concreta. Torna allora alla ribalta la medicina narrativa. Non solo come lettura di classici, fonte di ispirazione e riflessione, e neppure come racconto delle proprie sofferenze, testi spesso da leggere e meditare per l'insegnamento che ci danno, ma, e più che altro, come annotazione della narrazione del vissuto del paziente, confrontato con quello del medico. È la "*Medicina vestita di narrazione*" di cui ci parla Sandro Spinsanti, con la sua consueta verve letteraria e precisione scientifica, in un piccolo ma prezioso libriccino edito dal Pensiero Scientifico. Un testo indispensabile per chi vuol migliorare il proprio approccio professionale alla persona, corredato da ampi stralci di testi letterari altamente significativi. Una lettura breve ma fruttuosa che raccomandiamo.

Antonio Panti