

INTRODUZIONE

Porre domande cliniche
cui si può rispondere

*Paziente
Intervento
Confronto
Outcome*



Trovare le prove
migliori

*Fonti secondarie
Fonti primarie*



Valutare
le prove

*Sono valide?
Sono importanti?
Possono aiutare?*



Prendere
una decisione

*Quanto sarà di aiuto
al vostro paziente in particolare?
Va incontro ai suoi valori e aspettative?
È conveniente economicamente?*



Valutare la vostra
prestazione

*Come potreste fare meglio
la prossima volta?*

Questa guida raccoglie “istruzioni” che sono state pensate e organizzate come un riassunto e un promemoria degli elementi chiave utili per praticare la medicina basata sulle prove [evidence-based medicine, (EBM)]. Il testo è stato ampiamente adattato dalle risorse sviluppate presso il Centre for Evidence-based Medicine. Per una trattazione più dettagliata, consigliamo di rivolgersi alle pagine web e agli altri testi di EBM citati nel corso di questo volumetto.

La prima pagina di ciascun capitolo presenta una lista di controllo essenziale dei punti chiave. I paragrafi che seguono all'interno di ciascun capitolo affrontano quei punti in maggior dettaglio e danno informazioni di inquadramento aggiuntive. Basterà, pertanto, fare riferimento alla prima pagina di ogni capitolo per cogliere gli aspetti basilari che potranno essere approfonditi nei paragrafi successivi, secondo necessità.

Talvolta, a lato della pagina, vedrete l'icona del cestino. Vuol dire che la questione che viene trattata è una questione “filtro” per una valutazione critica: se la risposta non è soddisfacente, dovrete considerare di buttare quell'articolo e rivolgervi altrove. Se non buttate via l'articolo, dovrete comunque essere consapevoli che l'effetto ivi descritto può non presentarsi nel vostro paziente allo stesso modo.

DEFINIZIONE DI MEDICINA BASATA SULLE PROVE

La medicina basata sulle prove è “l'uso coscienzioso, esplicito e giudizioso delle migliori prove attuali nel prendere decisioni riguardo i singoli pazienti”.

Ciò vuol dire “integrare la competenza clinica individuale con le migliori prove cliniche esterne fornite da una ricerca sistematica” (Sackett et al 2000)

Possiamo sintetizzare l'approccio della EBM come un modello a 5 stadi.

1. Porre domande cliniche cui si può rispondere.
2. Trovare le prove.
3. Valutare criticamente le prove per la loro validità e rilevanza.
4. Prendere una decisione, integrando le prove con la vostra competenza clinica e con i valori del paziente.
5. Valutare la vostra prestazione.

Bibliografia

1. Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence-based medicine: what is and what it isn't. *BMJ* 1996; 312:71-2. L'editoriale è disponibile gratuitamente sul sito www.bmj.com/