

**PREFAZIONE  
ALL'EDIZIONE ITALIANA**

*EBM should be fun...*

La medicina basata sulle prove (EBM) sollecita gli operatori sanitari ad utilizzare sia l'esperienza clinica individuale, sia le migliori prove disponibili. Non disponendo di quest'ultime, il medico rischia di non essere aggiornato. Inoltre, dobbiamo essere capaci di distinguere la *best evidence* da ciò che non lo è.

Da quando, da studente in Medicina ad Oxford, ho incontrato David Sackett, ho dovuto venire a patti con la terminologia e le modalità di calcolo usate nella pratica clinica basata sulle prove. Devo a questo la spinta iniziale a preparare queste "istruzioni per l'uso", pensate per favorire un rapido apprendimento dei modi per formulare un interrogativo clinico, per cercare e valutare la qualità delle prove, per soppesare i rischi e i benefici attesi nei nostri pazienti.

Gran parte della pratica della EBM dovrebbe essere divertente, semplice da portare avanti e dovrebbe guidare ad un processo di educazione continua nel corso della vita professionale.

*Carl Heneghan*

Deputy Director, Centre for Evidence-Based Medicine  
Department of Primary Health Care  
University of Oxford