

Indice

Presentazione	XVII
<i>Alberto Villani</i>	
Premessa	XIX
<i>Gianni Bona, Paolo Brambilla, Marco Cesare Giussani, Silvio Maringhini</i>	
Introduzione	XXI
<i>Parte prima.</i>	
<i>Condizioni e fattori di rischio</i>	
FATTORI DI RISCHIO NON MODIFICABILI	
1.	
Ereditarietà	3
<i>Paolo Brambilla, Ettore Menghetti</i>	
Considerazioni generali	3
Malformazioni cardiovascolari	4
Cardiomiopatie	5
Aneurismi aorta toracica	5
Morte improvvisa cardiaca	6
Test genetici	7
2.	
Il peso alla nascita e nei primi anni di vita	8
<i>Paolo Brambilla, Ettore Menghetti</i>	
Definizione	8
Effetto metabolico	8
Il peso dopo la nascita	10
Early adiposity rebound	11
FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI	
3.	
Eccesso ponderale	13
<i>Margherita Caroli, Andrea Vania, Procolo Di Bonito, Giuliana Valerio, Melania Manco, Claudio Maffei</i>	
Il problema di definizione dell'eccesso ponderale	13
L'infiammazione come componente di rischio cardiovascolare "per sé"	15

La vitamina D, l'obesità e il rischio cardiovascolare	15
Un particolare segmento del grasso viscerale: l'epicardial adipose tissue	16
Obesità centrale, steatosi epatica e rischio cardiovascolare	16
Obesità e fattori componenti la sindrome metabolica	17
Il fenotipo obeso metabolicamente sano	19
4.	
Fumo	23
<i>Marco Cesare Giussani, Maurizio Tucci</i>	
Adolescenti e fumo in Italia	25
5.	
Sedentarietà e ridotta attività fisica	27
<i>Ugo Giordano, Paolo Brambilla</i>	
Premessa	27
Evidenze da studi di associazione	28
Evidenze da studi di intervento	29
6.	
Iperensione arteriosa	31
<i>Ciro Corrado, Simonetta Genovesi</i>	
Introduzione	31
Iperensione arteriosa e rischio cardiovascolare	32
Iperensione e danno d'organo	33
Conclusioni	35
7.	
Dislipidemie	36
<i>Marco Cesare Giussani, Paola Sabrina Buonuomo</i>	
Valori di riferimento	36
Quadri clinici a rischio cardiovascolare	38
Gestione delle ipercolesterolemie	42
Screening delle dislipidemie	43
8.	
Disturbi del metabolismo glucidico	45
<i>Gianni Bona, Martina Nugnes, Roberta Ricotti</i>	
Diabete mellito di tipo 2	46
Diabete mellito di tipo 1 e altre forme non autoimmuni	47
9.	
Alterazioni del sonno	51
<i>Carolina Lombardi, Gianfranco Parati</i>	
10.	
Fruttosio e acido urico	56
<i>Marco Cesare Giussani</i>	
Fruttosio e zuccheri semplici	56
Acido urico	58

11.		
Proteinuria		62
<i>Silvio Maringhini</i>		
Fisiopatologia della proteinuria		62
Microalbuminuria		63
Proteinuria e microalbuminuria come fattori di rischio per ipertensione e danno renale e vascolare		63
Farmaci che riducono l'albuminuria		64
Conclusioni		65
12.		
Ipovitaminosi D		66
<i>Silvia Savastio, Gianni Bona</i>		
13.		
Sindrome metabolica		70
<i>Paolo Brambilla</i>		
 <i>Parte seconda.</i> <i>Principali malattie o trattamenti cronici associati ad aumento del rischio cardiovascolare</i>		
PATOLOGIE		
14.		
Ipercortisolismo - sindrome di Cushing, iperaldosteronismo, iperparatiroidismo		75
<i>Gianni Bona, Martina Nugnes, Roberta Ricotti</i>		
Sindrome di Cushing		75
Iperaldosteronismo		76
Iperparatiroidismo		78
15.		
Acromegalia e sindrome di Turner		81
<i>Gianni Bona, Martina Nugnes, Roberta Ricotti</i>		
Acromegalia		81
Sindrome di Turner		83
16.		
Sindrome di Klinefelter e sindrome di Down		85
<i>Paola Manzoni</i>		
Sindrome di Klinefelter		85
Sindrome di Down		86
17.		
Nefropatie		89
<i>Ciro Corrado, Silvio Maringhini, Maria Chiara Matteucci</i>		
Insufficienza renale cronica		89
Glomerulonefriti croniche e sindrome nefrosica		91
Conclusioni		91

18. Cardiopatie congenite 93

Bertrand Tchana

19. Malattia di Kawasaki 100

Bertrand Tchana, Giusy Ferro, Alessandra Marchesi

20. Sindrome dell'ovaio policistico 104

Melania Manco, Giuliana Valerio, Procolo Di Bonito, Claudio Maffei

TRATTAMENTI CRONICI

21. Terapia con GH e terapia con estro-progestinici 106

Gianni Bona, Martina Nugnes, Roberta Ricotti

Terapia con GH 106

Terapia con estro-progestinici 106

22. Terapia con glucocorticoidi 109

Paolo Brambilla, Gianni Bona, Martina Nugnes, Roberta Ricotti

Premessa 109

I meccanismi patogenetici 109

Considerazioni conclusive 111

***Parte terza.
Inquadramento del paziente***

ANAMNESI

23. Anamnesi familiare e personale 115

Paolo Brambilla, Ettore Menghetti

Anamnesi familiare 115

Anamnesi personale 115

24. Anamnesi alimentare 118

Maria Amalia Ambruzzi, Antonina Orlando

Valutazione delle abitudini alimentari 118

Anamnesi alimentare e rischio cardiovascolare 118

Metodi per la valutazione delle abitudini alimentari 119

Applicazione dei metodi 119

ESAME OBIETTIVO

25.		
Peso, altezza, BMI		123
<i>Marco Cesare Giussani</i>		
26.		
Circonferenze e pliche		126
<i>Alessandro Salvatoni</i>		
Strumentario		126
Circonferenza della vita		127
Circonferenza del collo		129
Plicometria		129
27.		
Misurazione della pressione arteriosa		132
<i>Marco Cesare Giussani</i>		
Misurazione della pressione arteriosa		132
28.		
Sviluppo puberale, rischio cardiovascolare e alterazioni dermatologiche		137
<i>Gianni Bona, Paolo Brambilla, Marco Cesare Giussani</i>		
Sviluppo puberale e rischio cardiovascolare		137
Alterazioni dermatologiche: acanthosis nigricans e strie rubre		138

ESAMI DI LABORATORIO

29.		
Esami di laboratorio per inquadrare il rischio cardiovascolare in età pediatrica		141
<i>Marco Cesare Giussani</i>		
Glicemia e insulina		141
Profilo lipidico		143
Transaminasi		143
Acido urico		144
Elettroliti		144
Creatinina, esame urine, microalbuminuria		144
Funzionalità tiroidea		145

ESAMI STRUMENTALI

30.		
Valutazione ecocardiografica		146
<i>Patrizia Salice, Simonetta Genovesi</i>		

31.		
Valutazione dello spessore medio-intimale carotideo		149
<i>Marilisa Bove, Eugenio Roberto Cosentino</i>		
Valori di riferimento e indicazioni all'esecuzione dell'esame		151
32.		
Monitoraggio pressorio delle 24 ore		153
<i>Ciro Corrado, Simonetta Genovesi</i>		
33.		
Valutazione della distensibilità vascolare ed ecografia epatica		157
<i>Gianfranco Parati, Paolo Salvi, Valerio Nobili</i>		
Distensibilità vascolare		157
Ecografia epatica		162
Parte quarta.		
Percorsi per la diagnosi e la gestione dietetico-comportamentale dei più frequenti fattori di rischio cardiovascolare		
34.		
Gestione dell'eccesso ponderale		167
<i>Marco Cesare Giussani</i>		
35.		
Gestione dell'ipertensione arteriosa		175
<i>Marco Cesare Giussani, Simonetta Genovesi</i>		
Diagnosi di ipertensione arteriosa		175
36.		
Gestione dell'ipercolesterolemia		182
<i>Marco Cesare Giussani, Paola Sabrina Buonuomo</i>		
Diagnosi differenziale		182
Trattamento		184
Trattamento farmacologico		185
37.		
Steatosi epatica		188
<i>Valerio Nobili</i>		
Agenti antiossidanti		188
Acidi grassi polinsaturi		189
Prebiotici e probiotici		189
Vitamina D		190

**Parte quinta.
Appendice**

A1. Le canalopatie: quando sospettarle e perché	193
<i>Silvia Castelletti, Federica Dagradi, Peter J. Schwartz</i>	
L'importanza di una corretta diagnosi e gestione clinica	193
Sindrome del QT lungo	194
Sindrome di Brugada	196
Tachicardia ventricolare polimorfa catecolaminergica	197
A2. Morte improvvisa in famiglia: cosa si deve fare	200
<i>Federica Dagradi, Silvia Castelletti, Peter J. Schwartz</i>	
Cardiomiopatia aritmogena del ventricolo destro	202
Cardiomiopatia ipertrofica	202
Cardiomiopatia dilatativa	203
A3. Rischio CV nei bambini migranti	207
<i>Raffaele Virdis, Bertrand Tchana</i>	
A4. Strategie per favorire l'adesione al trattamento dietetico-comportamentale nell'obesità infantile (e nelle altre patologie croniche che possono beneficiarne)	212
<i>Rita Tanas</i>	
Premessa	212
Le strategie	212
Gli attori del progetto	213
A chi indirizzare le cure	214
La famiglia	215
La scuola	215
Interventi comportamentali nelle varie età	215
L'Empowerment e la Self-Efficacy strumenti di sostegno per tutti gli attori	216
A5. Nuovi valori di riferimento per la pressione arteriosa nel bambino e nell'adolescente?	218
<i>Gruppo di Studio dell'Ipertensione e del Rischio Cardiovascolare della Società Italiana di Pediatria</i>	
La pediatria deve partecipare a questo dibattito	218
MATERIALE PER LE FAMIGLIE	
A6. Schemi alimentari a diverso contenuto calorico	222
<i>Antonina Orlando</i>	
A7. Consigli dietetici in specifiche condizioni cliniche: dieta iposodica, ipercolesterolemia, valori elevati di acido urico	233
<i>Antonina Orlando</i>	
Consigli per dieta iposodica (con poco sale)	233

Consigli dietetici in caso di ipercolesterolemia	234
Consigli dietetici in caso di livelli aumentati di acido urico	236
A8. Scheda per la raccolta dell'anamnesi alimentare	238
A9. Valori di riferimento	239
A10. Considerazioni finali	257
Lo scenario	257
Il metodo di lavoro	258