

A8.

Scheda per la raccolta dell'anamnesi alimentare

Colazione

Si No A volte

- Latte _____
- Biscotti _____
- Cereali _____
- Yogurt _____
- Fette biscottate _____
- Brioche _____
- Marmellata _____
- Thè _____
- Caffè _____
- Zucchero _____
- Miele _____

Pranzo

- A casa _____
- In mensa _____
- Altro _____
- Primo e secondo _____
- Primo o secondo _____
- Verdure _____
- Pane _____
- Frutta _____
- Dolce _____

Cena

- A casa _____
- In mensa _____
- Altro _____
- Primo e secondo _____
- Primo o secondo _____
- Verdure _____
- Pane _____
- Frutta _____
- Dolce _____

Frequenze settimanali

- Carne _____
- Pesce _____
- Uova _____
- Affettato _____
- Formaggi _____
- Pizza _____

Spuntino mattutino

- Frutta _____
- Crackers _____
- Yogurt _____
- Altro _____

Spuntino pomeridiano

- Frutta _____
- Crackers _____
- Yogurt _____
- Altro _____

Spuntino serale

- Frutta _____
- Crackers _____
- Yogurt _____
- Altro _____

Altro

- Fritture _____
- Cibi pronti _____
- Bevande _____

Note

- Alimenti preferiti _____
- Alimenti sgraditi _____
- Altro _____
