



Cristina Da Rold

UN LIBRO A LONGARONE

La salute ai tempi di Internet la Da Rold lo spiega in un libro

di **Enrico De Col**
LONGARONE

La salute abbinata alle nuove tecnologie è il tema portante del libro "Sotto controllo: la salute ai tempi dell'e-health" scritto dalla longaronese Cristina Da Rold, alla sua prima prova editoriale.

Da Rold è una giornalista freelance che si occupa in particolare di comunicazione scientifica ed ha avuto l'incarico da parte di **Pensiero Scientifico Editore** di approfondire gli argomenti della sanità "ai tempi di internet".

Il risultato è una pubblicazione snella di circa 140 pagine, frutto di una minuziosa raccolta dati e di numerose interviste ai massimi esperti italiani in materia, per spiegare in modo semplice al grande pubblico i pro e i contro dell'uso e abuso delle nuove tecnologie nel campo della salute.

«Dopo il master in comunicazione alla scuola Sissa di Trieste – spiega l'autrice – grazie ad una borsa di studio del Consorzio Bim Piave, mi è stato chiesto dall'editore di approfondire alcune tematiche di cui mi ero già occupata. Lo scopo era quello di creare una guida pratica accessibile a tutti, non solo rivolta agli esperti del settore. Secondo me internet, così come le nuove tecnologie, è uno strumento che ha i suoi

punti di forza e allo stesso tempo molti difetti, sta a noi quindi usarlo in modo responsabile. L'informazione critica infatti è il cuore della cura e per questo nel libro ci saranno molti esempi e citazioni che guideranno passo passo il lettore».

«Ci sono diverse parti dedicate a vari settori – continua Da Rold - la prima è sul sistema sanitario con l'informatizzazione delle cartelle cliniche, tesserine e fascicoli sanitari, che ora sono tutti elettronici. Da un lato c'è un aspetto di praticità ma dall'altro c'è anche il pericolo di furto di dati sensibili per attacco degli hacker. Poi studio il rapporto delle persone che si informano sulle malattie grazie alla rete web, anche qui con esempi sia positivi che negativi (con casi di "cyber ipocondria"). Ci sono poi le applicazioni per cellulari per l'auto monitoraggio ad uso medico e la tele-medicina con i medici che possono fare cure a distanza attraverso un video e sistemi wi-fi, per esempio nei paesi in via di sviluppo. Infine il rapporto tra medico e paziente che a mio parere non è comunque impoverito dalla digitalizzazione».

Il libro è reperibile online (anche in formato digitale) e in alcune librerie di Belluno e sarà presentato ufficialmente in municipio a Longarone venerdì 23 ottobre alle 18.30.

