

Indice

Presentazione della seconda edizione italiana <i>Jeremiah Stamler</i>	VII	<i>Il paradosso della prevenzione</i>	12
Presentazione della prima edizione italiana <i>Rodolfo Saracci</i>	IX	<i>Misure di massa e misure individuali</i>	13
Prefazione <i>Kay-Tee Khaw, Michael Marmot</i>	XI	Un approccio unificato alla prevenzione	14
Nota introduttiva <i>Kay-Tee Khaw, Michael Marmot</i>	XVII	3. Il rapporto rischio-esposizione	15
Prefazione all'edizione originale <i>Geoffrey Rose</i>	XXXV	La relazione dose-effetto	15
La strategia della medicina preventiva		I limiti dei metodi di ricerca	18
1. Gli obiettivi della medicina preventiva	3	<i>Aghi in un pagliaio</i>	20
Lo scopo della prevenzione	3	Rischi minimi ma diffusi: un disastro per la sanità pubblica?	21
Perché bisogna prevenire?	4	<i>Il problema del colesterolo</i>	21
<i>L'argomentazione economica</i>	4	<i>«Un pizzico di depressione»</i>	23
<i>L'argomento umanitario</i>	5	Conclusioni	25
Priorità: una questione di scelta	6	4. La prevenzione per gli individui e la strategia dell'alto rischio	27
2. Che cosa bisogna prevenire?	7	Prevenzione e trattamento clinico	28
I malati	7	La strategia dell'alto rischio	29
Un continuum della gravità della malattia	8	<i>Motivazioni</i>	32
<i>Definizioni di caso</i>	10	L'identificazione del rischio: lo screening	33
Il continuum del rischio	11	<i>Direttive per lo screening volto alla valutazione del rischio</i>	33
		Punti di forza della strategia preventiva dell'alto rischio	40
		Punti di debolezza della strategia preventiva dell'alto rischio	43
		5. Individui e popolazioni	49

La variabilità individuale	49	Limitazioni e problemi	92
<i>Determinanti genetici della diversità</i>	50	<i>Accettabilità</i>	92
<i>Determinanti sociali e comportamentali della diversità</i>	50	<i>Fattibilità</i>	93
La variazione fra popolazioni	51	<i>Costi e sicurezza</i>	93
<i>Le differenze riguardano la popolazione come insieme</i>	52	8. Alla ricerca della salute	95
<i>La maggioranza «normale» definisce ciò che è «anormale»</i>	55	In che modo cambiano le popolazioni?	95
Popolazioni malate e popolazioni sane	56	<i>L'esempio dell'alcol</i>	96
<i>Salute collettiva</i>	57	Le giustificazioni scientifiche per un cambiamento	98
6. Alcune implicazioni del cambiamento nella popolazione	59	<i>La costruzione del bilancio di guadagni e perdite</i>	99
Effetti della media della popolazione sulla frequenza della devianza	59	<i>Le decisioni sono prese per i destinatari o dai destinatari?</i>	100
<i>Esempi relativi alla salute mentale</i>	62	Ingegneria sociale versus libertà individuale	101
La salute di una popolazione nel suo insieme: implicazioni	65	<i>Leader d'opinione e leadership</i>	101
<i>Applicazioni</i>	67	<i>L'educazione sanitaria</i>	102
La sicurezza	82	<i>Libertà di scelta</i>	104
<i>Rimozione di fattori nocivi e introduzione di fattori protettivi</i>	83	<i>Il ruolo dei governi</i>	105
7. La strategia di prevenzione a livello di popolazione	85	Chi prende le decisioni?	107
Principi	85	La più grande minaccia per la salute pubblica: la guerra	109
<i>L'argomentazione sociologica</i>	85	Privazione sociale ed economica	109
<i>L'argomentazione morale</i>	85	<i>La strada per avanzare</i>	111
<i>L'argomentazione medica</i>	86	Assumersi delle responsabilità per la salute	112
<i>Prospettive</i>	87	Bibliografia	113
<i>Cause primarie e prossimali</i>	88		
Punti di forza della strategia di popolazione	89		
<i>Radicalità</i>	89		
<i>Efficacia</i>	89		
<i>Appropriatezza</i>	90		