

Indice

Introduzione	
<i>Parlare di spiritualità, con non poca presunzione</i>	XI
PARTE PRIMA Le strade che possono portare dove non vorremmo	
1. La spiritualità come professione	3
Una vita intera sotto il segno della religione	3
Chiamate il cappellano	6
Il volontario (sì, ma con misura!)	14
Bibliografia	19
2. Le sofferenze ingiustificate, in nome dell'etica	21
La cecità dell'etica medica	24
La spiritualità oppressiva	28
Bibliografia	32
3. La spiritualità e le sue tecniche	33
La spiritualità tradotta in pratiche	33
Dall'India, dalla Cina...	35
La meditazione: spiritualità e salute	40
Mindfulness-based stress reduction	45
Bibliografia	50
PARTE SECONDA Intersezioni di percorso	
4. L'incontro con la religione: dove sta di casa la spiritualità?	55
Qualcosa difficile da definire	55
Spiritualità: la via dell'esperienza	58
Guarigione e salvezza	61

La laicità fa bene alla religione	73
Bibliografia	77
5. L'incontro con la psicologia:	
in cammino verso il Sé transpersonale	79
Crescere per saper abbracciare la morte	79
La psicologia delle altezze e dell'autorealizzazione	81
Il <i>counselling</i> (che non è l'arte di dare consigli...)	88
Bibliografia	93
6. L'incontro con l'arte:	
la creatività artistica come terapia	95
La scienza: "tutto il resto è poesia"	95
Le <i>medical humanities</i> e l'integrazione delle "due culture"	99
Oltre la "belletteristica": le arti come interlocutrici	100
L'arte per affacciarsi sulla vita oltre la malattia	104
Bibliografia	108
7. L'incontro con l'ecologia:	
una spiritualità impastata di terra	111
Il grido della terra	111
Il cristianesimo sotto accusa	114
La revisione dei miti	119
Ascetica volontaria	124
Bibliografia	129
8. L'incontro con il nutrimento:	
alimentare il corpo, nutrire lo spirito	131
Quando mangiare è un sintomo	131
Il cibo come problema spirituale	134
Bulimia e ascetismo	137
"Sazi di giorni..." e di cibo	140
Bibliografia	143
9. L'incontro con gli animali:	
la grande famiglia dei viventi	145
Che ha a che fare la scimmia Titus con la Bibbia?	145
Biosfera, bioetica, etica della vita animale	148
La spiritualizzazione degli animali	152
Gli animali nel progetto di cura	155
Bibliografia	160

PARTE TERZA Spiritualità e medicina

10. Che cosa ci aspettiamo dalla cura?	163
Quando il sogno è tornare come prima:	
un viaggio in un paese straniero	165
La salute sufficiente per il lungo viaggio nella cronicità	177
La Grande Salute	189
Bibliografia	197
11. Il buon uso dei luoghi di cura	199
Dove vengono erogate le cure?	199
L'ospedale: una "macchina per guarire"?	202
Curarsi a casa	203
Residenze sanitarie od ospizi?	206
L'hospice: il luogo delle cure supreme	211
Quando la pandemia sparglia i luoghi della cura	212
Bibliografia	218
12. Che cosa può la spiritualità contro la "dis-umanizzazione" in medicina?	219
Umanizzare le cure: un progetto dai molti volti	219
Professionisti sanitari formati alla "dis-umanità"	222
Relazioni di cura in modalità professionale	227
Bibliografia	229
13. Le esperienze estreme: pre-morte e peri-morte	231
La sindrome di Lazzaro	231
La medicina si affaccia sull'aldilà	236
Una "competenza spirituale" auspicabile	246
Bibliografia	250
14. La spiritualità nell'ultimo tratto di strada	251
Sotto il segno dell'estetica	251
Inseguendo la stella dell'etica	257
Parole oneste, parole giuste	278
Cercare la vita nella morte	290
Bibliografia	299
Conclusione	
<i>Nascere, amare, morire: le cose serie della vita, il campo da gioco della spiritualità</i>	303