

# Tossicodipendenze. Una guida alle basi razionali del trattamento

a cura di Laura Amato e Pier Paolo Pani

Pagine 444 – Euro 35,00

Il Pensiero Scientifico editore - Novembre 2013



Un'opera di taglio pratico che offre a medici e psicologi tutte le informazioni aggiornate sulla diffusione delle varie sostanze d'abuso, sui loro meccanismi d'azione neurofisiologica sugli effetti sulla salute e, soprattutto, la descrizione completa degli interventi sanitari utili per attenuare le conseguenze delle tossicodipendenze.

Per raggiungere questo obiettivo gli autori hanno coinvolto i massimi esperti italiani sugli argomenti trattati. Inoltre, i contenuti dei singoli capitoli, ciascuno dei quali elaborato sotto forma di *expert opinion*, sono stati integrati con i risultati delle revisioni sistematiche della letteratura scientifica condotte dalla Cochrane Collaboration.

Di seguito pubblichiamo l'indice del volume e la prefazione.

## Indice

### **Introduzione alle tossicodipendenze**

1. Diffusione delle sostanze d'abuso e conseguenze sulla salute  
*Laura Amato, Marina Davoli*

2. Basi neurobiologiche della tossicodipendenza

*Carla Gambarana, Alessandro Tagliamonte*

3. I determinanti per lo sviluppo della dipendenza da sostanze psicoattive

*Pier Paolo Pani, Alessandro Agus*

4. La diagnosi: aspetti concettuali, strumenti diagnostici e valutazione

*Augusto Consoli, Matteo Frossi*

### **Quadri clinici**

5. La dipendenza da oppiacei

*Icro Maremmani, Angelo Icro Maremmani, Matteo Pacini*

6. La dipendenza da stimolanti

*Gianfranco Carboni, Pier Paolo Pani*

7. La dipendenza da alcol

*Gabriele Vassallo, Antonio Mirijello, Anna Ferrulli, Mariangela Antonelli, Cristina D'Angelo, Fabio Caputo, Lorenzo Leggio, Giovanni Addolorato*

8. La dipendenza da cannabis

*Gian Paolo Guelfi*

9. La dipendenza da nicotina

*Matteo Pacini, Stefania Pasquariello, Domenico Enea*

10. La polidipendenza

*Matteo Pacini, Icro Maremmani*

### **Trattamento della dipendenza**

11. Oppiacei

*Icro Maremmani, Angelo Icro Maremmani, Matteo Pacini*

12. Stimolanti

*Gianfranco Carboni, Pier Paolo Pani*

13. Alcol

*Gabriele Vassallo, Antonio Mirijello, Anna Ferrulli, Mariangela Antonelli, Cristina D'Angelo, Fabio Caputo, Lorenzo Leggio, Giovanni Addolorato*

14. Cannabis

*Gian Paolo Guelfi*

15. Nicotina

*Matteo Pacini*

16. Poliabuso

*Matteo Pacini, Icro Maremmani*

### **Interventi non farmacologici, efficacia degli interventi**

17. Percorsi e contesti di trattamento: le terapie psicosociali

*Augusto Consoli, Serena Forzano, Paolo Peretti*

18. Interventi di prevenzione: cosa funziona e cosa no

*Fabrizio Faggiano*

19. Evidenze di efficacia dei trattamenti disponibili

*Laura Amato, Marina Davoli*

## Prefazione

Il concetto di tossicodipendenza, intesa come dedizione totale a una sostanza d'abuso, è ben rappresentato dal termine inglese *addiction*, derivato dal latino *addictio*: nell'antica Roma, l'*addictio* indicava la condizione di schiavitù nella quale veniva ridotto il debitore (*addictus*) nei confronti del creditore.

Nonostante la dipendenza appartenga alla storia dell'umanità, e non solo, essendo riscontrata anche negli animali, il suo riconoscimento come malattia è vicenda recente: solo nel 1987, il DSM – Manuale Diagnostico per i Disturbi Mentali più accreditato nel mondo occidentale – conferisce alla tossicodipendenza autonomia diagnostica, legandone l'esistenza alla presenza della cosiddetta "dipendenza fisica", ovvero alla presenza di un malessere legato all'astinenza dalla sostanza, superabile con la riassunzione della sostanza stessa.

Più recentemente, la cosiddetta dipendenza "psicologica" è stata riconosciuta come la vera essenza della malattia, che costringe l'individuo a privilegiare l'assunzione della sostanza d'abuso rispetto a qualunque altra attività ed a modificare la propria scala di valori in funzione di questa priorità. La "dipendenza fisica", corrisponde, invece, a una reazione di adattamento dell'organismo a numerosi farmaci che non necessariamente producono "dipendenza psicologica".

La dismissione del termine "dipendenza", a questo punto confusivo, e la sua sostituzione con il termine *addiction* – utilizzato peraltro da lungo tempo nella letteratura scientifica e adottato anche in Italia nel linguaggio medico – si è realizzata recentemente con la pubblicazione del DSM-V, che intitola la sezione dedicata alla tossicodipendenza *Substance-Related and Addictive Disorders*.

Per quanto sia facile pensare che l'*addiction* sia causata dall'assunzione di droghe, gli sviluppi della ricerca ci portano oggi a comprendere come numerosi siano i fattori coinvolti nella sua genesi. Si tratta di fattori ereditari, biologici, psicologici, sociali. Gli stessi fattori entrano in campo nel determinare la remissione e la ricaduta nel comportamento tossicomane. È quindi molto importante, nel definire l'inquadramento diagnostico, la valutazione prognostica e il programma di trattamento di persone con problemi legati all'utilizzo di sostanze psicoattive, verificare, oltre ai fattori direttamente riconducibili alla sostanza (tipologia, quantità, frequenza dell'uso), anche quelli predisponenti/scatenanti negli ambiti biologici, psicologici e sociali.

L'obiettivo del presente manuale è fornire informazioni aggiornate sulla diffusione delle varie sostanze d'abuso, i loro meccanismi di azione neurofisiologica, gli effetti sulla salute e, soprattutto, descrivere quali sono gli interventi sanitari utili ad attenuare le conseguenze, sul piano individuale, e quali quelli utili per un'azione di prevenzione sia individuale che sociale. Per farlo, abbiamo coinvolto i massimi esperti italiani sugli argomenti trattati, ai quali abbiamo chiesto una presentazione aggiornata dello stato delle conoscenze, orientata a fornire informazioni pratiche, di facile uso per medici e psicologi in-

teressati all'argomento.

Ciascun capitolo è stato elaborato sotto forma di *expert opinion*, laddove le evidenze scientifiche si affiancano alle convinzioni e alle opinioni personali degli autori. Abbiamo, inoltre, integrato le informazioni veicolate nei singoli capitoli con i risultati delle revisioni sistematiche della letteratura scientifica condotte dalla Cochrane Collaboration – il cui gruppo di lavoro su droghe e alcol ha la sede editoriale in Italia – che forniscono una prospettiva obiettiva, esaustiva e aggiornata sulle evidenze di efficacia, o di non efficacia, degli interventi.

Pier Paolo Pani, Laura Amato

### TOSSICODIPENDENZE Una guida alle basi razionali del trattamento

I massimi esperti italiani hanno contribuito alla realizzazione di quest'opera che fornisce:

- informazioni aggiornate sulla diffusione delle varie sostanze d'abuso, sui loro meccanismi di azione neurofisiologica e sui loro effetti sulla salute;
- descrizioni degli interventi sanitari utili per attenuare le conseguenze delle tossicodipendenze sul piano individuale e quelli per un'azione di prevenzione, individuale e sociale.

La guida ha un taglio pratico, di facile uso per i medici e gli psicologi interessati all'argomento. Le informazioni veicolate nei singoli capitoli, inoltre, sono integrate con i risultati delle revisioni sistematiche della letteratura scientifica condotte dalla Cochrane Collaboration – il cui gruppo di lavoro su droghe e alcol ha sede editoriale in Italia – che forniscono una prospettiva obiettiva, esaustiva e aggiornata sulle evidenze di efficacia o di non efficacia degli interventi.

€ 35,00 (i.i.)

Il Pensiero Scientifico Editore  
www.pensiero.it  
www.vapensiero.info

