

# Introduzione

È ormai noto che le patologie cardiovascolari sono tra le principali cause di mortalità e morbilità nel mondo. Si stima che circa 200 milioni di persone nel mondo soffrano di cardiopatia ischemica e 33 milioni di fibrillazione atriale. In Italia 1.000.000 di pazienti risultano affetti da scompenso cardiaco ed ogni anno si contano circa 150.000 infarti miocardici, 60.000 nuove diagnosi di fibrillazione atriale e un numero sovrapponibile di casi di arresto cardiaco extra-ospedaliero.

La presentazione delle patologie cardiovascolari è generalmente acuta, configurandosi in un contesto di urgenza/emergenza, ed è caratterizzata da sintomi e manifestazioni peculiari, che richiedono un particolare e tempestivo approccio, spesso multidisciplinare, e interventi di valutazione e trattamento mirati. È dunque imprescindibile per un medico d'emergenza-urgenza, per un cardiologo, o per qualsiasi professionista sanitario, saper riconoscere, gestire e risolvere efficacemente i più svariati scenari clinici di urgenza ed emergenza che si può trovare ad affrontare. In tali contesti, infatti, il tempo è tiranno, per cui è necessario intervenire velocemente e avere le idee chiare sulle decisioni da prendere in modo da poter garantire al paziente le maggiori probabilità di sopravvivenza ed esito favorevole.

In materia di emergenza-urgenza diverse Società scientifiche, nazionali e internazionali, revisionano e divulgano periodicamente linee guida, *position papers*, aggiornamenti ed evidenze a supporto dei professionisti del settore. Tali documenti, tuttavia, spesso risultano non del tutto omogenei fra loro nelle indicazioni e in qualche caso raccomandano comunque il parere di un esperto. Da ciò l'esigenza di dotarsi di un manuale d'ausilio aggiornato, che offra la sintesi delle attuali evidenze, raccomandazioni, conoscenze ed esperienze dirette sul campo in ma-

teria, e al contempo sia una vera e propria guida volta all'addestramento di personale esperto, per fornirgli gli adeguati strumenti pratici (flow-chart operative, tabelle e schemi procedurali e decisionali chiari e immediati, schede sinottiche sulle varie categorie di farmaci comunemente impiegate in contesti d'emergenza-urgenza) e portarlo ad avere una maggiore consapevolezza e sicurezza nella pratica quotidiana.

L'idea e l'impostazione di questo manuale sono nate dall'importante esigenza clinica di elaborare uno strumento operativo che non fosse solo un riassunto delle diverse linee guida, ma racchiudesse anche l'esperienza maturata sul campo da esperti del settore. La sua realizzazione è il risultato della volontà di continua implementazione di governance e outcome del paziente e, senz'altro, del quotidiano impegno di professionisti operanti, a vario livello e titolo, all'interno della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, sede di coordinamento del registro regionale degli arresti cardiaci "Lombardia CARE", centro Hub di riferimento per numerose patologie e storicamente impegnato nella ricerca in tema di patologia cardiovascolare.

Nel presente manuale vengono inoltre passate in rassegna le diverse tipologie di urgenze ed emergenze che un cardiologo si può trovare a dover affrontare e risolvere, prontamente ed efficacemente, durante un turno di guardia, ponendo particolare attenzione anche a condizioni particolari, poco frequenti, insolite o rare, che potrebbero mettere in difficoltà persino i più esperti (ad es. le urgenze nei portatori di device impiantabili, protesi valvolari o sistemi di assistenza ventricolare, nelle donne in gravidanza e nei pazienti pediatrici, nonché le intossicazioni acute).

Infine, nel capitolo dedicato ai farmaci dell'urgenza-emergenza, il lettore potrà approfondire una serie di concetti chiave, sia teorici che pratici, volti a fornirgli completezza d'informazione, ma soprattutto maggiore chiarezza e consapevolezza circa il corretto impiego dei farmaci, secondo le attuali evidenze e raccomandazioni correnti in materia.

*Simone Savastano*