

# Senza carne e a pedali

● Settimana vegetariana. Successo della presentazione del libro

## Alessandria

— Riuscita dell'iniziativa di sabato alla biblioteca, organizzata dall'associazione EticoEtica e in modo particolare da Giancarlo Vescovi. Sono intervenute due associazioni EticoEtica e Gliamicidellebici, che invitano a fare due scelte di vita importanti in ar-

monia con l'ambiente. È stato un successo, circa un centinaio di persone presenti e, livello alto di interventi. La dottoressa Michela Depretis ha saputo coinvolgere e interessare sul connubio alimentazione - movimento, presentando il suo libro "Scelta vegetariana e vita in bicicletta". Molte sono state le domande e le richieste di approfondimento.

Spiega l'assessore Gianni Ivaldi: «Uno stile di vita più

sano e sostenibile è alla portata di ognuno di noi. Questo libro descrive la strada per arrivarci: partendo dall'alimentazione e dal movimento. Della scelta vegetariana sono illustrati vantaggi e caratteristiche, ma la ricca documentazione è utile a tutti, onnivori compresi, per conoscere gli alimenti e sfruttarne a pieno le proprietà nutrizionali. Prezioso per gli amanti della bicicletta, indispensabile per i sedentari».